

TUDO

em revista

51

Agora a TUDO
também está em
Alphaville

Bacalhau,
dos mares
gelados à
mesa
brasileira

**Beleza
masculina:**
barbas com
requisite

Moda: Saiba
mais sobre as
tendências da
nova estação

O experiente **Ary**
Fontoura
fala da vida e de seu novo trabalho

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

REVENDEDOR

Rudnick

PROJETADOS

FLUENCE
Móveis Planejados

Ambientes planejados
residenciais e comerciais

Escritório • Recepção • Cozinha • Dormitório
Lavanderia • Home Theater • Banheiro



Teremos grande satisfação com a sua visita em nosso show-room. Vale a pena conferir nosso custo-benefício.

Rudnick Móveis de Qualidade Granja Vianna

End. Av. João Paulo Ablas, 451 • Granja Vianna (alt. do km 24,5 da RaposoTavares, sentido São Paulo)

(11) 4702-7220 • 4702-7190 • contato@fluenceplanejados.com.br

www.grupofluence.com.br

Abade

tapetes orientais

Loja 01
Rua dos Manacás. 276
Granja Viana
11 4702-4113

Loja 02
Shopping Granja Viana
Piso 2
11 4702-3371

Loja 03
Rua Nsa Sra do Rosário, 113
Centro Embu
11 4241-6172

Loja 04
Shopping Ibirapuera
Piso Moema
11 5093-2481

Tapete Turco 2.90x2.00m
de R\$ 1899,00 por R\$ 949,99

Mega
Liquidação
Tapetes com até

50%
off



www.tapetesabade.com.br
[facebook/abadetapetes](https://facebook.com/abadetapetes)

O milhão de brasileiros presentes na manifestação do dia 15 de março, no coração de São Paulo, entrará para a história do país, como a maior, a incrível e irreversível demonstração do descontentamento do povo com a crise econômica instalada no país, fruto da incompetência de nossos dirigentes e do descontrole das contas públicas; Descontentamento com a classe política e dos privilegiados sectários dos governantes de plantão. Os brasileiros foram às ruas para demonstrar sua indignação contra a corrupção galopante que vimos assistindo, primeiramente, com o famigerado "mensalão" e, mais recentemente, com o repugnante esquema do "Petrolão".

A Revista Tudo apesar de ter um conteúdo voltado ao entretenimento e partidário, não poderia ignorar este momento para explicitar o verdadeiro sentimento dos nossos leitores e parceiros, na busca da esperança de dias melhores e na certeza de que a justiça prevalecerá.

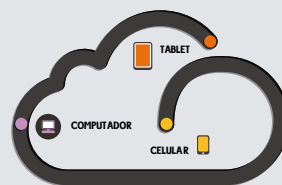
Nesta edição, o entrevistado é o ator, Ary Fontoura, que nos concedeu uma entrevista exclusiva, para nos falar de sua vida e de seus novos projetos.

E mais: A nova estação chegou trazendo dias mais frios e mais agradáveis. Os novos tons da moda começam a florescer e, o encanto e o glamour típicos da estação, já enfeitam as vitrines e as ruas. A Revista Tudo, sempre antenada, apresenta dicas dos nossos colunistas de Moda e apontam peças "up to date" que não podem faltar no seu "closet"!!!

Páscoa é tempo de renovação e o tradicional "bacalhau" ainda é o prato preferido das famílias brasileiras. Fomos buscar com o chef Vinícius Rioli, do renomado Felix Bistrot, uma receita de dar água na boca e que certamente fará sucesso.

Um ótimo mês, com renovada esperança de dias melhores.

Roberta Munduruku



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Twitter.

2015 COM MUITOS GARIMPOS ESPECIAIS!!!

Olá Marcelo, tudo bem?

Gostaria de parabeniza-lo pela matéria sobre o PERU na revista TUDO.

Ao ler seu depoimento, viajei novamente para lá, pois tive as mesmas sensações únicas sentidas naquele lugar mágico e surpreendente. Parabéns!

Semara Brito

*Que máximo Semara. Um Prazer ouvir isso de um leitor quando me dedico tão a fundo tentando entregar o melhor. Vamos garimpar outros lugares. Beijos aqui da China!
Marcelo Sampaio*

MOMENTO TUDO
"Gianechinni arrasando corações, como o da pequena Lucy Coradini Sacramento Lopes."



ERRAMOS

Na matéria sobre Educação de Adriana Rodrigues Xavier, faltou a citação de Daniel Munduruku:

"Educação para nós se dava no silêncio. Nossos pais nos ensinavam a sonhar com aquilo que desejávamos. Compreendi então que educar é fazer sonhar. Percebi que, na sociedade indígena, educar é arrancar de dentro para fora, fazer brotar os sonhos e, às vezes, rir do mistério da vida."

GRENAH

HOME DECOR

TECIDOS | CORTINAS | ESTOFADOS | MÓVEIS | PAPÉIS DE PAREDE | PERSIANAS

TELAS SOLARES

SÃO TRANSLÚCIDAS, PERMITEM A VISIBILIDADE EXTERNA, AO MESMO TEMPO EM QUE PROTEGEM OS AMBIENTES INTERNOS CONTRA A ENTRADA EXCESSIVA DE CALOR E LUMINOSIDADE.

Cortina Romana

COLUMBIA[®]
CORTINAS E PERSIANAS

R. dos Manacás, 276 | Granja Vianna | Km 24 | Cotia | SP
Tel.: (11) 4702-4345 | www.grenah.com.br |   

EMPRESA ASSOCIADA

Polo
GRANJA VIANA

Moda

26

Fique na moda nesta estação e saiba mais sobre o estilo Boho.

Gastronomia

08

Veja receita irresistível do bom e velho protagonista da semana santa, o bacalhau!

Ary Fontoura

36

Entrevista exclusiva com o experiente ator Ary Fontoura.

Veículos

32

Ryno Motors, monociclo é aposta futurista para o transporte de distâncias curtas.

Casa e Jardins

22

Já pensou em inserir plantas aromáticas ao seu jardim? Saiba como!

Viajar é preciso

16

Conheça Malta, esta ilha encantadora no Mediterrâneo.

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Editor e Jornalista Responsável
Luís Alberto Volpe - MTB 1627.80 SP
Marta Fonterrada
redacao@revistatudo.com

Jornalista - Marta Fonterrada
Veridiana Morais - Mtb 421/46 - SP

Direção de Arte e Diagramação
Ale Pessôa e Marina Bevilacqua
design@revistatudo.com

Designer Publicitário
Cassio Manga
cassiomanga@revistatudo.com

Fotografia - Guido Bompan
fotografia@revistatudo.com

Produção de Moda - Renata Ribeiro

Foto capa - Rede Globo/Divulgação

Fotos complementares - Dreamstime

Financeiro - Luiz Roberto O. Souza
financeiro@revistatudo.com

Comercial - Ariana Barbosa, Daniela Seidel,
Gianna Alonso e Sandra Smilari
contato@revistatudo.com

Webmaster - Estevan Matheus
web@revistatudo.com

Publicação Digital - InsideComm
www.insidecomm.com.br

A Revista TUDO é uma publicação da Editora Tudo. Rua dos Manacás, 276 • sl1 Granja Viana • Cotia Tel: 4617-4873.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.

revistatudo.com.br



/revistatudo2012
@revistatudo



A primeira revista para tablets e smartphones da região oeste de São Paulo! Baixe o aplicativo gratuitamente!



porcelanatos
pastilhas
cimentícios
metais
louças
cubas
maçanetas
puxadores
acessórios

Área reservada
para profissionais
cortesia no serviço
de paginação e
especificação

staccato
revestimentos

• Al. Andrômeda, 900 - Alphaville Conde
Tel.: (11) 4191-9816 / (11) 4193-5423

• Av. São Camilo, 469 - Granja Viana
Tel.: (11) 4612-1245 / (11) 4702-8702
www.staccatorevestimentos.com.br

Polo
GRANJA VIANA
ARQUITETURA & DECORAÇÃO

Bacalhau,

indispensável na mesa brasileira

A tradição é portuguesa, mas o peixe é das águas geladas

Efoi lá que o bacalhau começou a ser processado, por volta do século IX na Islândia e Noruega. Logicamente foram os Vikings os descobridores do cod gadus morhua, que era secos ao ar livre e poder ser levado como alimento nas longas viagens.

Mas foram os bascos que acrescentaram o sal para curar o bacalhau. Desta forma o peixe se conservava por mais tempo, mantendo todos os nutrientes para ser comercializado na França e Espanha. A carne era procurada devido à alta concentração de proteínas e baixo teor de gordura.

Os portugueses descobriram o bacalhau no século XV, na época das grandes navegações. Precisavam de produtos que não fossem perecíveis e suportassem as longas viagens, que levavam às vezes mais de três meses de travessia pelo Atlântico.

Fizeram tentativas com vários peixes da costa portuguesa, mas foram encontrar o peixe ideal perto do Polo Norte. Existem registros de que em 1508 o bacalhau correspondia a 10% do pescado comercializado em Portugal.

O bacalhau chegava a Portugal de várias formas. Até o meio do século XX, os próprios portugueses aventuravam-se pelos perigosos mares da Terra Nova, no Canadá, para a pesca do bacalhau.

Como toda tradição portuguesa, o bacalhau também chegou ao Brasil com a vinda da corte no século XIX.

Durante a idade média, a Igreja Católica mantinha um rigoroso calendário de jejum que excluía as carnes consideradas quentes da dieta. Os comerciantes estimulavam o consumo do bacalhau frio. Com os dias de jejum da igreja, o bacalhau era consumido todas as sextas-feiras da quaresma. Até hoje os países de língua portuguesa consomem o peixe nos dias religiosos, principalmente no natal e na páscoa.

Mas na hora da compra, é preciso conhecer um pouco do peixe para não comprar gato por lebre. Há cinco tipos diferentes de peixes salgados secos no mercado: Cod Gadus Morhua, Cod Gadus Macrocephalus, Saithe, Ling e Zarbo.

O legítimo é o Cod Gadus Morhua, pescado no Atlântico Norte e considerado o mais nobre deles. Ele fica uniforme quando salgado e quando cozido, desfaz-se em lascas. O Cod Gadus Macrocephalus, muito semelhante ao primeiro,

é pescado no Pacífico Norte. Para diferenciar, é necessário observar as barbatanas e o rabo, que possuem uma espécie de bordado branco nas extremidades.

Já o Saithe é um tipo mais escuro e de sabor mais forte e o mais vendido. Pode ser usado para bolinhos, ensopados e tortas. Ainda existem o Ling e o Zarbo. O Ling é mais claro e estreito, ideal para fazer na grelha e o Zarbo é um peixe pequeno e claro.

Todos os tipos são classificados como imperial, universal e popular. Essa classificação tem a ver com o tratamento da carne. O imperial é melhor curado e cortado, o universal é aquele com pequenos defeitos e o popular é o que apresenta manchas e faltam alguns pedaços. Mesmo assim, todos têm a sua serventia, uns para ensopados, outros para serem consumidos por inteiro.

Agora para degustar um bom pescado, sugerimos a receita do chef Vinícius Rioli do restaurante Felix Bistrot.





Bacalhau ao Forno

Por Vinicius Rioli

Ingredientes

- ½ pimentão vermelho laminado
- ½ pimentão amarelo laminado
- ½ pimentão verde laminado
- ½ cebola roxa laminada
- 100 g de azeitona preta laminada
- 3 ovos cozidos cortados em três
- 100 g de brócolis cozido
- 100 g de couve de Bruxelas cozido
- 100 g de batata bolinha cozida e cortada em quatro partes
- 100 g de tomate cereja contado em duas partes
- 600 g de bacalhau
- 200 ml de azeite
- 3 dentes de alho
- Sal a gosto

Modo de preparo

Saltear no azeite os pimentões, a cebola e o alho.

Acrescente a couve de Bruxelas, o brócolis, a batata, a azeitona e o ovo.

Por último o bacalhau e o tomate cereja, adicione sal a gosto.

Leve ao forno por 15 minutos. Rende 3 porções.

Fontes:
bacalhau.com.br

Vinicius Rioli
Restaurateur do Felix Bistrot

Felix Bistrot - Rua José Félix de Oliveira nº. 555 - Granja Viana
- 4612-2339 / 4702-3555- felixbistrot@terra.com.br
felixbistrot.com.br; Felix Bistrot Facebook Casamentos

Projetar é arte...construir é experiência.



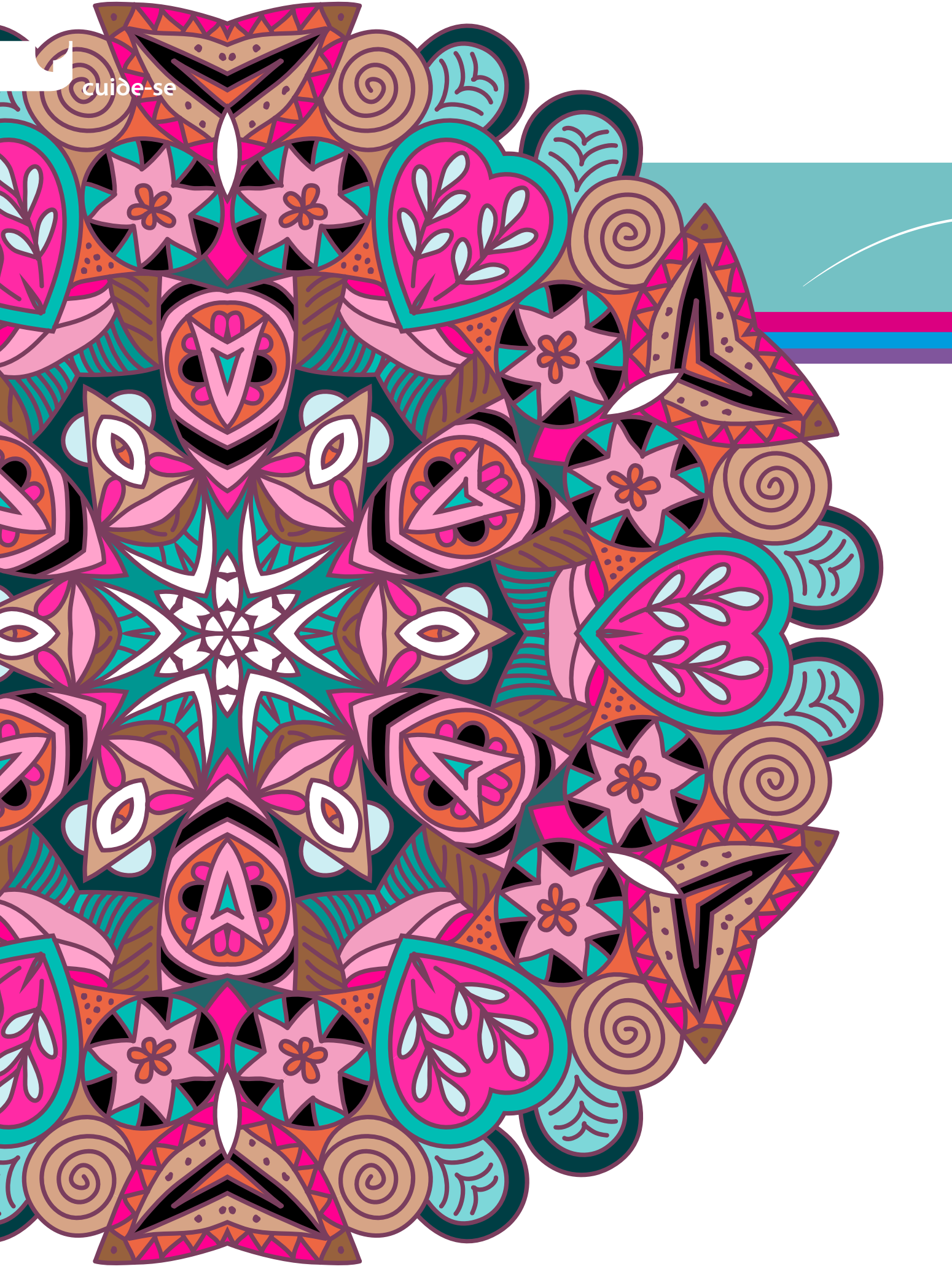
Consulte-nos e surpreenda-se com o nosso sistema de construção.

Estr. Municipal, 1196
Centro Comercial Beverly Hills
(cont. Estr. Fernando Nobre)
Granja Vianna

4206-1098

4206-1947





A cura pelas

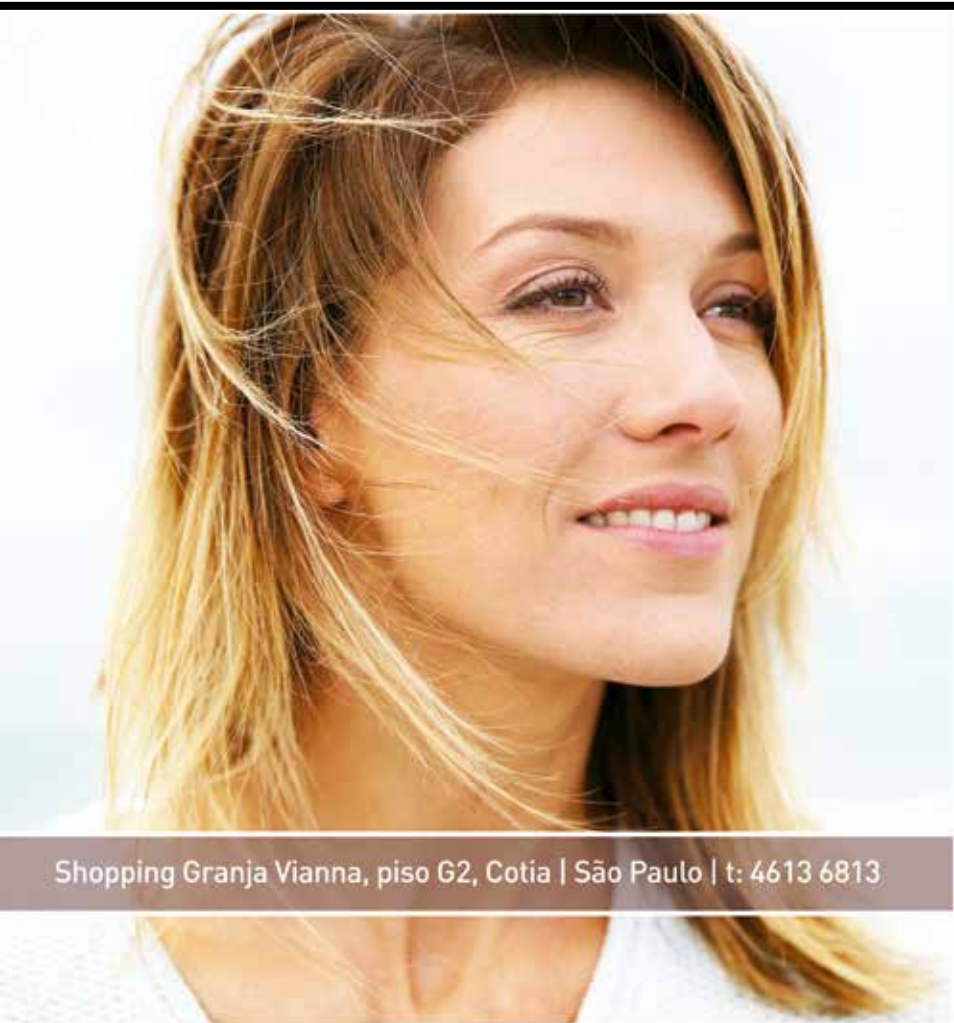
Mandalas

**As mandalas colocam
as coisas em seus
lugares de forma sutil**

Difícil de imaginar, mas as mandalas já eram usadas como exercício de cura por Carl Jung. Hoje ainda é adotada por terapeutas que seguem a linha junguiana.

Mandala em sânscrito significa círculo, ou seja, círculo mágico, símbolo da totalidade, integração e harmonia. Esses círculos, ao serem desenhados ou pintados possuem vários usos, como desenvolver o espírito, promover a cura, harmonizar pessoas e ambientes, rituais e até servir como peça decorativa.

Em várias culturas, as mandalas simbolizaram expressões religiosas ou artísticas. Muitos povos as utilizaram em suas culturas, como os Maias, os indianos, os tibetanos, entre vários outros. Os monges budistas desenhavam mandalas na areia ou na seda e ofereciam às divindades como passagens de suas vidas ou como o caminho do discípulo para alcançar a realização.



MedicalLaser



ENTRE NO OUTONO COM
A BELEZA RENOVADA,
RECUPERE O BRILHO
E O VIÇO DA PELE APÓS
O VERÃO!

 facebook.com/medicallaser

 ligue e agende sua consulta

Shopping Granja Vianna, piso G2, Cotia | São Paulo | t: 4613 6813

www.medicallaser.com.br

cuide-se

Muitos outros usos foram dados às mandalas. Os índios as utilizavam nas danças e rituais de cura. Mas quem trouxe as mandalas ao consultório terapêutico foi Carl Jung. Apesar de não compreendê-las num primeiro momento, as mandalas o intrigavam. Ele costumava desenhá-las todas as manhãs. Preciso de dois anos de observação para perceber que havia um padrão em seus desenhos. Quando estava em conflito, elas ficavam alteradas. Hoje é comum o uso das mandalas na psicologia junguiana. Ela trabalha os aspectos físico, emocional e energético.

Quando trabalhado o aspecto físico, a mandala promove o bem-estar, prevenindo o estresse; o campo emocional é um pouco mais complexo, as mandalas trabalham conteúdos de emoções antigas, atuais ou futuras. É comum surgirem memórias passadas nos desenhos das mandalas, sob formas de impressões sutis. A leitura dos desenhos pode ser feita através do traço, forma, cores, símbolos e outros fatores.

As mandalas colocam as coisas em seus lugares de forma sutil. A terapia com elas é eficiente para relaxar, contemplar e meditar, além de desenvolver concentração, percepção e intuição. Também é um ótimo exercício para lembrar dos sonhos. Ela ainda serve para ativar, energizar e irradiar, harmonizando os ambientes e as pessoas que necessitem de ajuda. Também é possível entrar em contato com dimensões superiores para encontrar um caminho espiritual.

É possível trabalhar com mandalas sozinho ou com ajuda externa. Basta colorir ou desenhá-las, observar e experimentar uma meditação.

Fonte:
cenif.com
Mundodasmandalas.com





natureza e arte
papeleria



Criança tem que
ter hora pra brincar
e hora pra estudar!



A Natureza e Arte
sabe disso!



www.naturezaearte.net.br

Material Escolar | Produtos para Escritório | Informática | Presentes | Brinquedos

Unidade Granja Viana
Av. José Félix de Oliveira, 880

Tel. 11. **4702.7812**

De Segunda a Sexta das 9h às 19h
aos sábados das 10h às 13h30

Unidade Embu das Artes
Rua Padre João Álvares, 157

Tel. 11. **4781.1067**

De Segunda a Sexta das 8h às 18h
aos sábados das 10h às 13h30



viajar é preciso



Ilha de Malta

Pequeno deslumbre no meio do mar



viajar é preciso

Situada no meio do Mediterrâneo, alguns quilômetros abaixo da Sicília, a ilha de Malta encanta os turistas seja por sua história, seu povo ou suas belezas naturais.

O país transborda cultura, pois por lá passaram verdadeiras civilizações, entre fenícios, romanos, árabes, e mais recentemente os ingleses. Os britânicos ficaram por lá por cerca de 150 anos, deixando algumas influências, como os carros e o sentido do tráfego. Outra forte influência é a língua, o inglês é o segundo idioma do país. A primeira é o maltês, uma mistura de dialetos árabes com forte influência inglesa e italiana. Mas o fato de ter o inglês também como idioma oficial, torna Malta um lugar muito procurado por estudantes querendo fazer intercâmbio. Existe uma porção de escolas espalhadas pelo país e os preços são bem mais acessíveis que os das escolas do Reino Unido, além do clima ser bem mais agradável.

O país é pequenino, mas tem uma beleza única. Suas cidades possuem ruas estreitas, cheias de palácios. A capital, Valletta, possui apenas 12 ruas paralelas e sete perpendiculares. Este pequeno espaço concentra lojas, museus e até uma catedral. Dá para ir até o fim da cidade a pé e ainda se deparar com uma vista panorâmica da região.

Para quem prefere atividades no mar, praia é o que não falta. Suas águas límpidas e transparentes atraem os turistas como pontos de mergulho. A Gruta Azul (Blue Grotto) é um dos pontos mais procurados. O nome se deve à cor das águas que refletem nas pedras da gruta. O percurso é feito através de uma lancha.

Uma das praias mais populares de Malta é Ghajjn Tuffieha, muito procurada pelos surfistas. Ela fica ao noroeste da ilha principal, mas é preciso descer 180 degraus para chegar lá. O ambiente é





rural, com tamariscos, salicórnias e acácias na areia. Não é indicado para crianças, pois suas águas possuem fortes correntezas. A praia ideal para famílias com crianças é a Mellieha Bay, perto de Mellieha. Esta é a mais comprida praia de Malta e suas águas são rasas. Lá se pratica ski aquático, windsurf, canoagem e parasailing. Há cafés e restaurantes em torno de sua orla.

No nordeste da ilha fica a praia Fomm Ir-Rih Bay, ideal pra quem quer sossego. Mas como em toda praia isolada, o acesso é difícil. Para chegar nela, é necessário fazer uma caminhada e passar por lugares perigosos. Uma das mais populares entre os malteses é a Pretty Bay, ao sudeste da ilha. Há toda estrutura de cidade, restaurantes e equipamentos. A praia Paradise Bay fica ao norte da ilha, perto do ferry boat para Gozo. Esta praia é frequentada por jovens, pois é ideal para fazer snorkeling. Há uma escola de mergulho na praia. Além disso há festas todos os fins-de-semana. E para quem gosta de agito, Sant Julian's e Paceville estão repletos bares, cassinos e hotéis. É um dos locais preferidos de jovens.

A Ilha de Gozo tem muito mais vegetação natural e fica há 30 minutos de Malta por ferry boat. A capital é Victoria. Uma das grandes atrações de Gozo é o Templo Ggantija (gigante), provavelmente construído entre 3.600 e 3.200 a.C. Reza a lenda que o local foi habitado por gigantes. As praias também são bastante procuradas.

As praias são mais naturais, ótimas para relaxar e tomar sol. As melhores ficam na baía Ramia. Com areias vermelhas e águas

Providence
EXCHANGE
O mundo quer você.

CASA DE CÂMBIO

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Vianna - Piso 1
(11) 4613-6522 | 4613-6523

turquesa, esta praia típica do Mediterrâneo é uma das preferidas e mais badaladas da ilha.

Ali perto fica a Caverna Calipso, onde – Segundo A Odisséia – a ninfa Calipso manteve Ulisses preso por vários anos. Ainda integram as atrações turísticas as Salinas da ilha e a Janela Azul, um bloco de pedra de 100 metros de altura que, devido à erosão, ganhou um arco natural.

Ao sul da ilha fica a peculiar Marsaxlokk, uma pequena vila de pescadores com o mar decorado por barcos coloridos. Esse é um ponto turístico, com muitos restaurantes que servem um cardápio variado com peixe fresco. Aos domingos, imperdível uma visita ao mercado da cidade.

Na costa oeste, há uma pequena praia de cascalhos chamada Dwejra Bay, onde ficam alguns pontos turísticos que atraem mergulhadores, como a Chaminé (Chimney) e o Buraco Azul (Blue Hole). Fazer snorkeling também é uma atividade procurada, especialmente no Mar Interior. Outra experiência maravilhosa na Praia Dwejra Bay é simplesmente andar a pé para ver belezas naturais como a Azure Window ou Fungus Rock (uma ilhota de pedra calcária coberta com uma planta castanha que os Cavaleiros de S. João pensavam ter propriedades medicinais, no século XVIII). Há apenas alguns quiosques no parque de estacionamento para comer e beber. Acima do monte há o Kepinski Hotel San Lawrenz, que tem um SPA com tratamentos Ayurveda.

Ainda em Gozo há a praia San Blas Bay, que fica ao nordeste, perto dos mais bonitos vales da ilha. Tem areia vermelha como a praia de Ramia e é muito tranquila porque a parte final da estrada é fechada ao trânsito. Nesta praia costuma-se fazer piqueniques e andar de canoas. Existe um quiosque com bebidas e refeições rápidas.

Tanto em Malta como em Gozo você terá história, beleza, artesanato e culinária. Há peças de decoração em vidro, joias e bijuterias feitas com minúsculos fios de prata ou ouro. Na parte gastronômica a cozinha tem influência mediterrânea. Muito peixe, massa, azeite, queijo e azeitona. Os pastizzi, folhados de queijo e ervilha são muito apreciados.

Também típico é o queijo de cabra com ervilha. Interessante é conhecer as bebidas, como o Bajtra, um licor à base de cacto que tem

o tom rosado e sabor intenso. Também é deles o refrigerante Kinnie, de laranja e ervas. E a cerveja deles é a Cisk.

Para se hospedar, há uma série de hotéis e resorts que oferecem SPA. O Marina Hotel Corinthia Beach Resort, por exemplo, fica em St Julians, na ilha de Malta, perto do agito e possui estrutura completa, com praia privativa, inclusive. Para não se entediar na hora de comer, há 9 restaurantes no local.

Outra opção é o Preluna Hotel & Spa, está situado à beira-mar de Sliema, com 3 restaurantes, spa e praia privativa. O lounge na cobertura fica aberto durante todo o dia com entretenimento à noite. Os quartos espaçosos possuem vista para a cidade ou para o Mar Mediterrâneo.

Em Valletta, perto da Estrada histórica da cidade fica o Gran Hotel Excelsior, com vistas do Porto Marsamxett e da Ilha de Manoel. O Grand Hotel Excelsior possui jardins paisagísticos, praia privativa e spa. Você pode fazer um curso de mergulho no centro de esportes aquáticos e marina, com 30 pontos de atracação.

Para circular por Malta o ideal é alugar um carro ou fazer turismo através dos coloridos ônibus. Esses veículos dão um toque vintage à sua viagem.

Não há voos diretos para o país e as principais companhias a fazer o trajeto partindo do Brasil são Lufthansa, Air France, Alitalia e British Airways.



INGRESSOS ANTECIPADOS

PREÇO ÚNICO

R\$ 9,90

UTILIZAÇÃO ATÉ DEZ/2015

TODOS OS DIAS, FILMES E SESSÕES

GRANDES ESTREIAS 2015



Consulte o período para compra dos ingressos promocionais e período de utilização. Promoção válida somente para compra de ingressos nas bilheteiras do Cinespaço. Promoção não cumulativa. Ingressos validos para qualquer filme na sala convencional (válido apenas 2d, não válidos para sala IMAX e 3D). Ocupação sujeita a disponibilidade. Estreias previstas sujeitas a alteração.



CINESPAÇO



**OPEN MALL
THE SQUARE**

Plantas aromáticas

em projetos de paisagismo

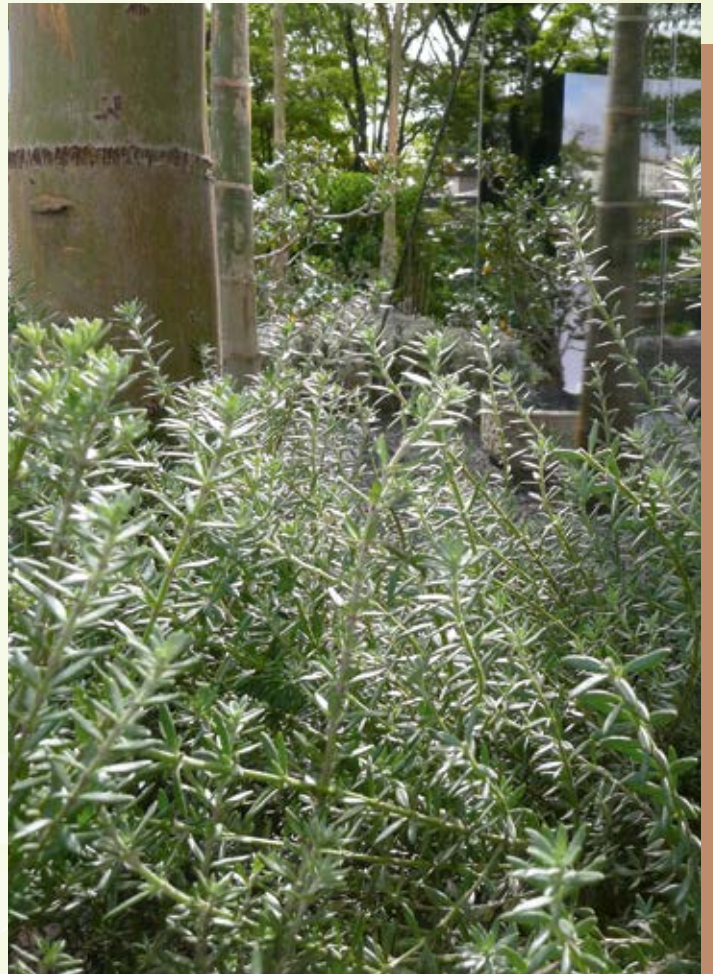
Ao projetar um jardim aromático é importante que o profissional considere as particularidades de cada espécie

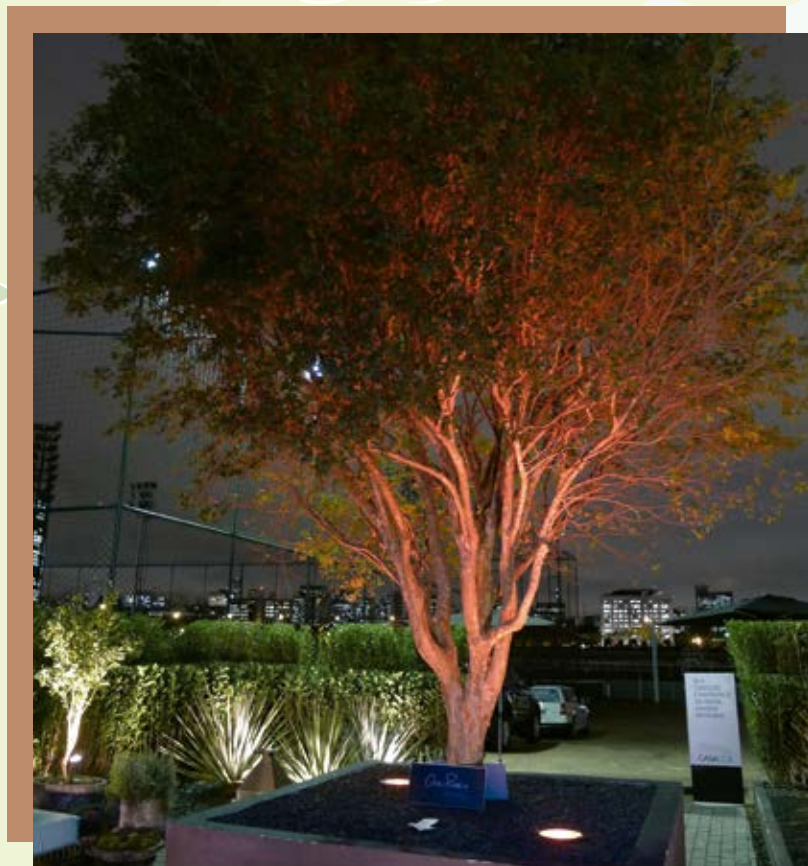
Criar um jardim é pensar no ambiente e oferecer aos moradores e visitantes a possibilidade de conforto através do contato com as plantas. E isso pode acontecer de diferentes maneiras, através do estímulo aos sentidos e escolha entre as diferentes espécies disponíveis na flora brasileira.

Um projeto de paisagismo pode se tornar ainda mais rico e despertar sentidos como o olfato e a visão com a utilização de plantas aromáticas, como a lavanda, o alecrim, a gardênia e tantas outras. A escolha destas espécies proporciona um resultado mais interessante, no qual além do aroma, as cores e texturas trazem mais alegria e compõem com muita beleza as diferentes tonalidades de verde que normalmente compõem o jardim.

Além de aromas deliciosos, essas plantas trazem harmonia de cores e sensações. Espécies como a lavanda e o alecrim têm energia relaxante, acalmam e limpam as energias negativas, trazem equilíbrio emocional.







A utilização de plantas aromáticas também vai ao encontro da tendência pela busca por qualidade de vida, bem estar e o contato com a natureza. E o verde como hobby pode contribuir muito neste sentido, sobretudo quando o uso de aromas é aliado ao projeto paisagístico.

As áreas externas estão deixando de ser uma extensão e hoje se tornaram parte principal da casa e dos projetos de paisagismo. Daí também a valorização destes espaços. Com isso, é possível agregar a beleza, o encantamento e todas as sensações que um jardim pode transmitir.

O aroma e a cor suave das lavandas têm o poder de criar uma atmosfera única dentro dos jardins. Além disso, também atraem pássaros e abelhas, ampliando ainda mais o processo de polinização – tão importante hoje em dia.

Ao projetar um jardim aromático é importante que o profissional considere as particularidades de cada espécie e, principalmente, procure imprimir o equilíbrio entre as plantas. Afinal, o objetivo é sentir a delicadeza do perfume de cada variedade e não sobrepô-las umas às outras.

O alecrim também muito aromático tem floração delicada e pode ser agrupado em maciços, tornando-se ainda mais exuberante. O verde intenso das folhas se destaca nos mais variados projetos, oferecendo um ar romântico aos jardins.

Algumas espécies liberam seus odores durante as 24 horas do dia. Outras exalam sua fragrância apenas quando



expostas a condições ambientais específicas. Esse é o caso das gardêneas, muito usadas em paisagismo devido ao perfume e as flores, que geralmente só perfumam quando despontam na primavera. Já o cheiro da lavanda é perceptível quando a planta está sob sol forte.

Mas cuidar destas espécies é muito fácil. De maneira geral, a principal exigência das plantas aromáticas é de exposição ao sol. Lavandas e gardêneas necessitam de sol de três a quatro horas por dia. O solo precisa ser rico em matéria orgânica e ter boa drenagem. Para conseguir isso, a recomendação é utilizar sob a terra uma camada de argila expandida e manta geotêxtil (bidim) que, juntos, ajudam a não reter água excessivamente.

Criar um jardim, além de um sonho, é um ato de amor e um grande privilégio, por estar em contato direto com a natureza.



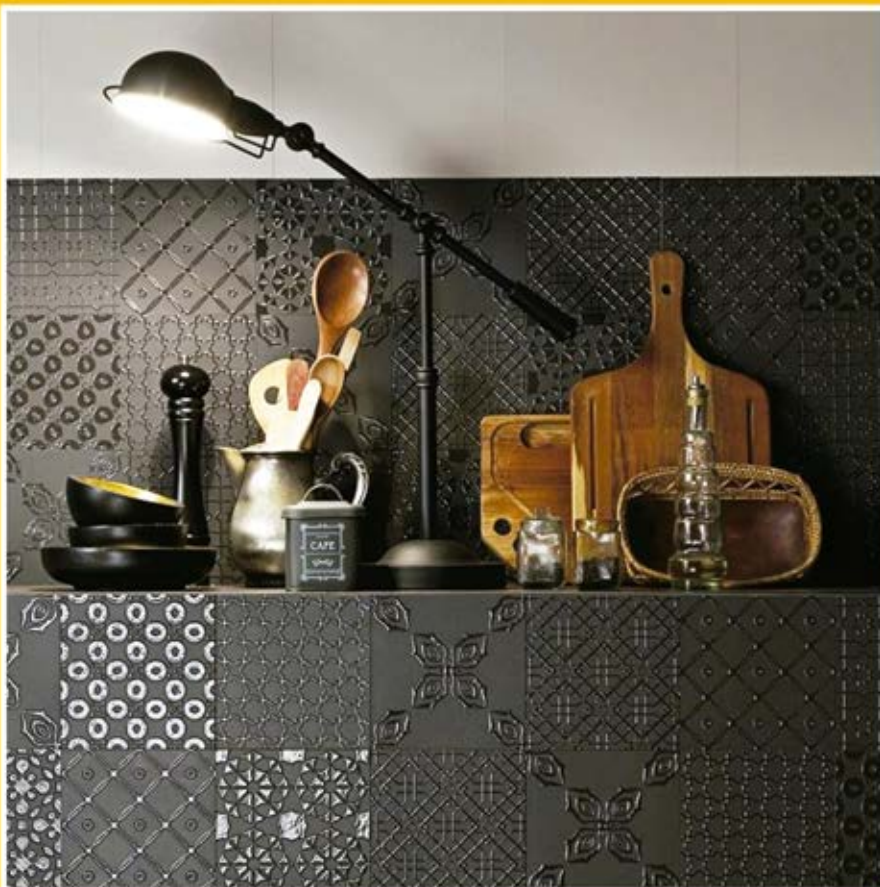
Chris Pierro é especializada na criação de projetos de paisagismo e implantação de soluções verdes para residências, condomínios, shoppings e empresas. Ela descobriu sua verdadeira vocação e paixão através das plantas. As diferentes formas, texturas e a diversidade das espécies brasileiras são sua constante fonte de inspiração.

Tem como missão criar através do verde, aliando a natureza, materiais, novas tendências e tecnologias. Seu foco é a busca por soluções que atendam aos desejos e necessidades de seus clientes. Participou da Casa Cor São Paulo 2013, com o Jardim Pergolado. Em 2014 apresenta o Jardim da Saída.

Fonte:

Chris Pierro - Paisagismo

Rua Tavares Bastos, 682 - CEP:05012-020 . Tel: (11) 38321450 e 999483315-quintaldachris@gmail.com



- PORCELANATOS
- REVESTIMENTOS
- PASTILHAS DE VIDRO E PORCELANA
- MOSAICOS DE MÁRMORES
- PISOS E BORDAS ATÉRMICOS ILVA
- CIMENTÍCIOS
- LOUÇAS E BANHEIRAS
- LAREIRAS E CHURRASQUEIRAS



Al. Araguaia, 762 - lj 57S • Shopping Flamingo Mall • 4688-0812

Rua dos Manacás, 340 • Cotia • Km 24,5 Raposo/sentido SP • 4169-7848 e 4169-7832

Temperatura em queda.

Elegância em alta.

Ufa! O verão se foi e com ele aquele calor senegalês que insistiu em não lhe deixar elegante. As folhas começam a cair e bons ventos trazem o glamour da estação que, sem sombra de dúvidas, é uma das mais quentes do ano, pelo menos para a moda. Outono: seja bem-vindo!

Como sempre digo, a moda se faz em ciclos. O que já foi moda um dia pode muito bem voltar revisitado. Quem um dia iria dizer que os maxi tricots que você tanto ama sairiam da gaveta de sua cômoda, triunfantes? E as capas, os mantôs, os trench coats forrados que a deixam com um ar de atriz de Casablanca, retornariam aquecendo de elegância o seu look? Yes, eles estão de volta!

Preto, branco e vermelho. Inovar o clássico preto e branco com tons de vermelho a colocará nas passarelas da moda. Variações neutras como o cinza e o bordô, também entram em cena. O marrom ganha cores inusitadas, desde o ameixa até tons alaranjados. Falando em cores para este outono, a tonalidade escolhida para a estação se chama Marsala. A cor é uma mistura de vermelho-vinho com toques de marrom.

Liberte-se no xadrez. Nada de se limitar às blusas xadrez dos outonos anteriores. Agora vale investir em calças e vestidos também. Mas sem exageros, que fique bem claro. Prefira fazer combinações com modelos básicos. Por exemplo: se for uma calça xadrez, use com uma blusa lisa de cor neutra. Xadrez com desenhos mais abertos ou espaçados também estão valendo.

Que tal uma gola rolê? As golas ao entorno do pescoço, macias e confortáveis invadiram as coleções. Nada melhor para se proteger do frio do que usar uma boa gola alta, principalmente nos dias mais úmidos. O detalhe além de ser extremamente elegante é uma boa opção para quem não gosta de echarpes e xales.

O melhor dos 60's e 70's. O outono de 2015 traz de volta as peças de silhuetas longilíneas, com franjas, alfaiataria e calças de cintura alta. São os anos 60 e 70 que nunca saem de moda. Se nas outras temporadas, os 80's reinaram



absolutos, agora quem impera são as décadas anteriores. As cores vibrantes saem de cartaz, abrindo espaço aos looks minimalistas. O brilho metálico está presente tanto nos vestidos quanto nos acessórios e calçados. Pode ser o dourado, o prateado ou as demais cores metálicas, tanto faz.

Direita volver. O militarismo sempre inspirou a moda. Este ano o coturno e o camuflado saem de campo, colocando na linha de frente as peças utilitárias como os casacos, jaquetas e parkas com ombros bem estruturados, assim como a cintura marcada. O jeans também volta com tudo principalmente os sem lavagem, amaciados, bem detonados ou rasgados.

Moletom de luxo. Nosso amigo de outras estações, o bom moletom, ganhou cara nova. Seja estampado, na versão cropped, com mix de texturas, com estampas criativas ou bordado até com pedrarias, se transformou em peça indispensável para o outono.

Couro fake. Protagonista das temporadas mais frias, o couro não pode faltar. Ecologicamente correto, o couro fake veio pra ficar, marcando presença nas coleções dos estilistas mais badalados do momento. As calças em couro ganharam uma modelagem mais larguinha, algumas até com elástico na cintura, mas não tomaram o lugar da modelagem skinny com cintura alta, que continua com força total.

Botas over the knee. As botas acima do joelho entraram com o pé direito. Se você quiser estar ainda mais na moda, não hesite em optar por modelos com cadarço e até pelo brilhante vinil. Botas em jeans, veludo e com detalhes metálicos são especialmente interessantes, ideais para dar estilo e charme ao seu look.

Agora que você já sabe o que está fazendo sucesso neste outono, que tal transformar aquele moletom que tanto gosta numa peça da moda? Ou quem sabe aquela capa que não sai do cabide há anos, com um novo forro xadrez, não vira o principal assunto da sua roda de amigas? Recicladas ou novas, aproveite o conforto e a elegância que as roupas neste período do ano proporcionam e vista-se com o calor nesta estação.



ESTILO BOHO EM ALTA.

Veja as peças indispensáveis e que serão tendência nesta nova estação

Produção: Renata Ribeiro



Brincos C&A
R\$25,90



Saia couro com franjas preta Ammis
R\$ 1.404



Bota Capodarte para Zattini
R\$ 499,90



Bolsa Da Vinci para Zattini
R\$ 149,90



Regata com franjas C&A
R\$69,90



Colar Innes Rapsodia
R\$179,00



Blazer Dimmy
R\$480,90



Adriana Barra
R\$4.470



Bolsa franja Iódice
R\$898,00



Vestido Franja Dimmy
R\$1080,90

Adriana Barra - www.adrianabarra.com.br

Ammis - Tel: (31) 3582-6023 - www.ammismoda.com.br

C&A - www.cea.com.br

Dimmy - www.dimmy.com.br

Iódice - SAC (11) 3085-9310

www.iodice.com.br

Rapsodia - Shopping JK Iguatemi - Tel: (11) 3152.6238 - www.rapsodia.com.br

Zattini - www.zattini.com.br

As franjas estão com **Tudo!!!**

Com a forte influência do estilo Boho, que continua forte após o verão, as franjas reaparecem nessa estação, dando vida aos looks de Outono-Inverno.

Desde a época das melindrosas, as franjas nos remetem ao mundo hippie, dando um ar mais descontraído e despojado.

Mas na hora de compor seu look, não esqueça da harmonia das cores, e evite os exageros. Lembre-se, estamos na era do "menos é mais". Se escolher uma peça com franjas, prefira as básicas para coordenar!

Nesse look, o colete possui o volume das franjas, por isso a sugestão é coordenar com uma calça mais justa e sem volume. Quanto mais natural seu cabelo e seu make, mais combinará com o estilo Boho-chic.



Nesse look, misturamos a eterna camisa branca, com uma saia com franjas. As franjas dão um movimento bacana e os recortes mostram a pele na medida certa. Boho nunca é básico, então capriche!



Com o clima mais frio, as calças de couro saem dos armários e voltam com tudo. Quando usadas com um cardigan de franjas, deixam de ser clássicas e ficam mais modernas. Abuse dos acessórios!



Modelo: Elaine Vasconcelos



Continue encaminhando suas dúvidas para mim:
Renata Ribeiro - moda@revistatudo.com
Fique antenado e por dentro das tendências



O que é a felicidade?

O que esperamos da vida é a felicidade, assim a vida feliz é aquela que apresenta o maior número de prazeres, alegrias e satisfações. A felicidade sempre foi o maior objetivo de todos os seres humanos, atualmente tornou-se um dever. Entretanto, verificamos que pessoas que tem tudo para serem felizes, podem se sentir infelizes. Isto significa que a felicidade não depende do que está fora do indivíduo, isto é, bens materiais e outros prazeres de “bem estar”.

Mário Quintana nos diz: “Faça o que for necessário pra ser feliz. Mas não se esqueça, a felicidade é um sentimento simples; você pode encontrá-la e deixá-la ir embora, por não perceber a sua simplicidade”.

A cultura contemporânea nos ensina que a felicidade está num lugar e num tempo perfeito. Mas precisamos aprender que a felicidade não é o fim do caminho, mas o próprio caminho, com dificuldades e desesperanças, mas também de prazeres, amores e sonhos.

Por mais que possamos pagar pelas melhores coisas, são nas ações simples do cotidiano que nos sentiremos mais felizes, assim a grande e esperada fórmula para ser feliz se resume a algo simples: aproveitar um dia após o outro e tirar o melhor dos pequenos prazeres ao nosso alcance. A felicidade é o resultado de encontrar o melhor que a vida tem a oferecer. O desafio é compreender quem somos e quem devemos ser para que possamos ser feliz.

A descoberta de nós mesmos se faz através do diálogo e da reflexão. Lúcia Amaral e Ana Luiza Amaral desenvolveram um espaço de acolhimento e reflexão, para que a beleza da alma e a alegria da vida sejam constantes em seu caminho.

Fonte: **Dra. Lucia Maria Amaral e
Dra. Ana Luiza Amaral**
luciamariaamaral@yahoo.com.br



Motoca Futurista

transporte compacto para distâncias curtas

Está cada vez mais difícil estacionar. O volume de automóveis só tem aumentado e o trânsito caótico. Isso não é exclusividade de São Paulo, mas de várias cidades do mundo todo. Em um esforço para tirar as pessoas de seus carros, as cidades tendem a permitir que produtos de mobilidade pessoal compactos se misturem ao tráfego de pedestres. E a última aposta dos americanos é uma motocicleta compacta, de apenas uma roda, o Ryno motors.

O monociclo não é indicado para longas distâncias e muito menos altas velocidades, é um transporte para as redondezas, distâncias curtas, mas que circula por ambientes que um veículo comum não consegue. Ele veio para otimizar algumas distâncias percorridas à pé e uma das vantagens, segundo o fabricante, é o fato de não terem obrigatoriedade de transitar em pistas específicas.

A ideia de fazer um monociclo, por incrível que pareça veio de uma garota de 13 anos, filha de um engenheiro de Portland. Certo dia perguntou ao pai se era possível construir uma moto de apenas uma roda e o desafio foi lançado. Chris Hoffmann começou a pesquisar. O Ryno demorou sete anos para ser desenvolvido e finalmente foi possível graças aos avanços tecnológicos e redução de custos.

Trata-se de um monociclo movido a bateria que pode circular pelas ruas, ciclovias e locais públicos como shoppings e aeroportos.

Com uma carga de bateria – que carrega durante 6 horas – a moto tem autonomia de aproximadamente 16 quilômetros.

Olhando sua anatomia, parece difícil de se equilibrar numa dessa, mas o fabricante garante que é tão fácil como andar de bicicleta. Os motores elétricos e o sistema de bateria dupla ficam dentro da própria roda. O relacionamento assento e guidão é retirado de normas de motocicleta já existentes. Para manejar, basta fazer como numa scooter, olhar na direção escolhida e ir.

Quando tiver de reduzir ou parar, basta mover o peso pra trás e o monociclo desacelera naturalmente. Para aumentar a velocidade, é só acionar uma alavanca.

O Ryno motors pesa em torno de 72 quilos e é capaz de suportar um condutor de até 113 kg. É fácil estacionar e transportar, pois cabe em qualquer lugar, inclusive dentro de um elevador. Ela também é econômica, consome pouca energia.

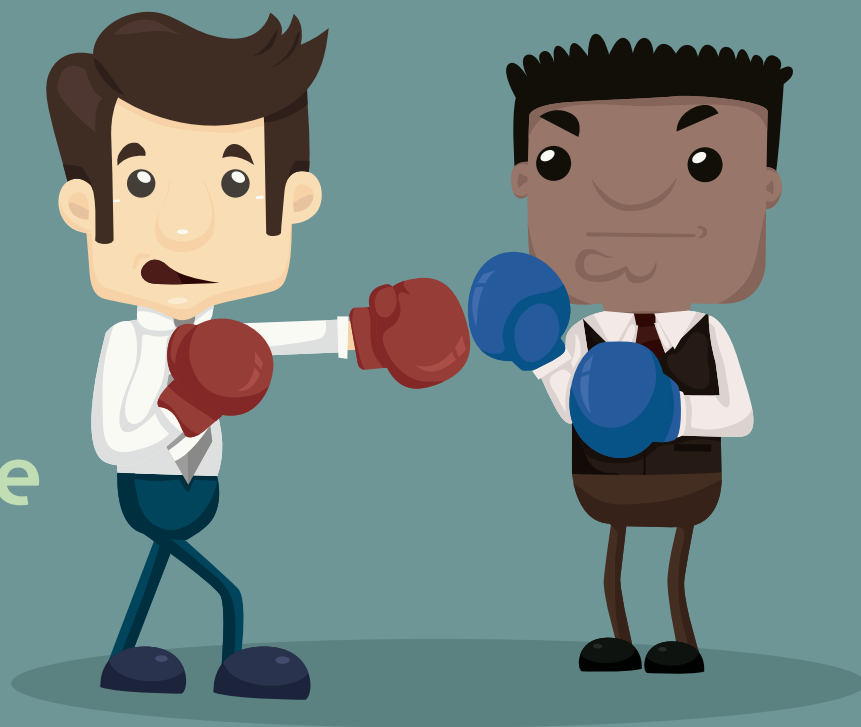
Nos Estados Unidos um monociclo desses tem sido comercializado por cerca de US\$ 5.500,00. Aqui no Brasil sairia com as taxas. Mas o que é preciso refletir, além do preço é qual o verdadeiro uso que você pretende dar a uma motocicleta como essa, principalmente se você mora na Grande São Paulo. Circular por vias como a Raposo, Castello, 23 de maio e marginais não seria uma boa ideia...



Fontes:
rynomotors.com
Carplace.uol.com.br



Como lidar com os conflitos entre funcionários?



Conflitos mal resolvidos entre funcionários resultam diretamente em queda de produtividade

Patrícia Atui, *Coach Empresarial com certificação internacional pela Action Coach, Coach Ontológico pelo Insituto Appana Mind, Coach Executivo pela Sociedade Brasileira de Coaching, Economista pela Univ. Mackenzie/SP e pós graduada em finanças pelo IPEP/SP.*
patriciaatui@actioncoach.com

Segundo um artigo publicado pelo The Wall Street Journal, nos Estados Unidos, cerca de 30% dos executivos e funcionários discutem com um colega de trabalho ao menos uma vez por mês. Conflitos no ambiente de trabalho ocorrem geralmente quando existem pontos de vista contrários a respeito de um determinado assunto, mas alguns fatores também podem contribuir para o surgimento de conflitos nas organizações, tais como:

- A ausência de valores, como ética profissional, responsabilidade, transparência e respeito
- Adversidade de visão e comportamentos entre as diferentes gerações presentes nas equipes que refletem em choque de valores
- Guerra de egos, frustrações, inveja, medo, boicotes e fofocas entre os funcionários
- Estresse como decorrência de fatores como comprovação de resultados, falta de reconhecimento, excesso de trabalho e pressão de superiores
- Falta de controle emocional e dificuldade em comunicar-se de maneira positiva no ambiente de trabalho

Conflitos mal resolvidos entre funcionários resultam diretamente em queda de produtividade e esta por sua vez, afeta diretamente a margem de lucro da empresa.

No mundo corporativo é constante a preocupação em cortar custos e torna-se fator preponderante em épocas de crise, como a que estamos vivendo neste momento e o aumento da produtividade das equipes é uma excelente estratégia para aumentar os lucros, e é simples mas ao mesmo tempo difícil de fazer, pois trata-se principalmente do desenvolvimento de limitações internas dos indivíduos.

Aqui vão algumas dicas para solucionar conflitos entre funcionários:

- Cultive um ambiente pacífico, mantenha relações transparentes, estimule a prática da ética e dê o bom exemplo
- Desenvolva atividades que promovam atitudes de compaixão, perdão e gratidão
- Conheça a sua equipe, comportamentos, atitudes e seja um bom ouvinte.
- Detecte conflitos ou resistência em realizar um trabalho, investigue individualmente e posteriormente com os envolvidos e converse de maneira tranquila, preservando o respeito ao próximo.
- Atue como um conciliador entre as partes, seja imparcial, não demonstre as suas preferências
- Promova o desenvolvimento do comportamento das pessoas e autoconhecimento
- Desenvolva uma comunicação saudável, pratique feedbacks positivos, sinceros e estruturados e minimize as críticas, mensagens negativas, rotular ou julgar pessoas.

O conflito quando bem conduzido promove ideias, crescimento pessoal e profissional que certamente renderá bons frutos para todo e qualquer negócio.



Férias no Havai:

- 45 sorrisos
- 34 mergulhos
- 15 pratos experimentados
- 350 fotos
- 5 novos amigos



capoeira

Colar de esmeraldas:

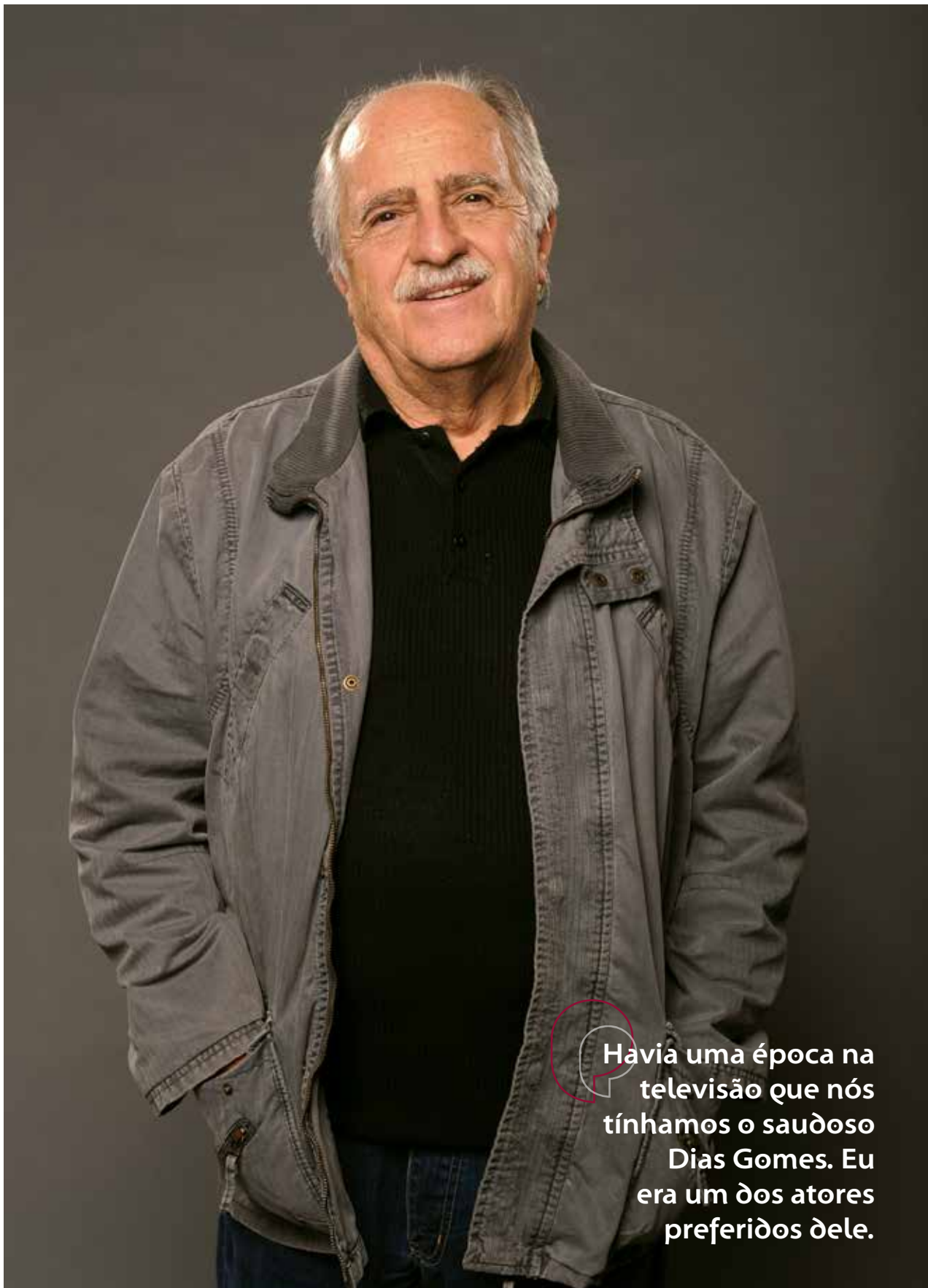
- combina com a sua bolsa

Uma viagem sempre vai ser
o melhor investimento.


Providence
EXCHANGE
O mundo quer você.

Rod. Raposo Tavares, Km 23 - Shopping Granja Vianna - Piso 1
(11) 4613-6522 | 4613-6523
contato@providenceexchange.com.br





Havia uma época na televisão que nós tínhamos o saudoso Dias Gomes. Eu era um dos atores preferidos dele.

⊙ veterano

Ary Fontoura

fala de seu novo trabalho

*fotos: Rede Globo/Divulgação
por Ester Jacopetti*

Com carreira consolidada, o ator Ary Fontoura que ficou cinco anos longe dos palcos, busca em novo personagem na peça 'O Comediante', desafio e uma nova perspectiva sobre sua profissão. 'Significa me ver de todos os ângulos possíveis e inimagináveis. Ver a minha profissão, os meus defeitos e sentimentos mais variáveis possíveis. Lidar com a vaidade que todo mundo tem. Absolutamente não ressalvo que eu seja uma pessoa diferente. Sou igual com todas as qualidades e defeitos. Vejo nesta peça a possibilidade de transformá-la em algo fora do comum.

Fontoura também comentou sobre os últimos dias ao lado do ator e diretor José Wilker. 'Demorei alguns dias para entender que Zé Wilker tinha partido e que não era uma brincadeira. Não conseguia parar de pensar nisso, mas tentei muito. Tinha que encarar a realidade.'

A peça "O Comediante" foi dirigida por José Wilker antes de seu falecimento. Como foram esses últimos momentos ao lado dele?

Eu trabalhei com o Wilker em vários projetos, tanto na televisão como no teatro. Fizemos muitas novelas juntos. Eu o conhecia intimamente e profundamente. O Wilker é uma pessoa que merece ser lembrada da forma como era, com muito humor. Sua partida repentina foi mais uma brincadeira que ele nos proporcionou. Na sexta-feira, anterior ao seu falecimento, nós nos encontramos e ele me disse que faria uma viagem no dia

seguinte para Nova Iorque. Iria ao médico para ver um probleminha que estava tendo com os olhos. Combinamos que na semana da páscoa ficaríamos livres. Depois que ele retornasse, iniciaríamos o espetáculo com a sua marca registrada. Antes da viagem ele queria passar a peça inteira pra ver como ficou o borrão. Perguntei sobre a cena final da peça e ele me olhou, deu um sorriso, muito semelhante a todos aqueles irônicos e debochados, que costumava dar ao nos dirigir. No fundo éramos excelentes amigos [Risos]. Ele apenas deixou a última cena para marcarmos depois. Quando chegou a notícia de sua morte, senti como se estivesse recebendo uma pancada na boca do estômago. Foi muito difícil, a gente se acostuma com a vida, mas a morte ainda é um elemento que não solucionamos, sobretudo, quando ela vem inesperadamente.

O que mais te motivou a seguir em frente com a peça? Como trabalhou esses sentimentos dentro de você?

No teatro a gente lida com as emoções a toda hora em todo momento, mas não representamos 24 horas por dia. Não é sempre que você tem todas as emoções acionadas. Após a perda de José Wilker, começamos a nos reunir um pouco constrangidos e naturalmente esperando uma solução para a direção da peça. Tivemos a incumbência de transformar o espetáculo. Cunha era o nosso assistente de direção e um excelente profissional, além de uma pessoa notável que tinha uma vontade extraordinária de crescer. E como tinha as mesmas características de Wilker, inclusive anotações do próprio Wilker, assumiu a peça.

“O Comediante” é uma peça do jovem dramaturgo Joseph Meyer. Quem teve a ideia de montá-la?

Eu apresentei a peça para o Wilker. Achei que seria um trabalho desafiador pra mim. Uma peça não tão comercial. Shakespeare que é o maior trabalho do século, é comercial. Querria fazer uma peça que mexesse comigo e me desafiasse. Mas fiquei pensando em quem poderia nos dirigir. Esta peça foi baseada no percurso dos deuses que é uma obra prima de Billy Wilder. Quando o Wilker leu o roteiro disse que era exatamente o que gostaria de fazer. Comentou que trabalhava com cinema há muito tempo, mas nunca havia feito teatro.

Vejo nesta peça a possibilidade de transformar um trabalho em algo diferente, fora do comum. Eu e Wilker começamos a pensar como seria a realização desta peça e tínhamos alguns patrocinadores mas pouco dinheiro. A ideia era viajarmos com a peça para Rio de Janeiro e São Paulo. O Wilker, nesta ocasião, estava de viagem marcada e ficamos de nos falar após seu retorno.

Voltou de Nova Iorque cheio de ideias, após assistir a vários espetáculos por lá. Um deles, chamou sua atenção pelo fato de haver uma interação grande dos atores com o público. Isso inspirou a fazermos algo semelhante. Estou falando tudo isso pra que tenham ideia do quanto ele era louco e notável, mas também o quanto se sentia frustrado quando não conseguia fazer o que queria. O equipamento que nós precisávamos custava o dobro do que nós tínhamos. Além disso, tínhamos que trazer 18 técnicos para manejá-lo, porque aqui no Brasil não existia. Ele dizia que tínhamos que pensar grande... Mas eu dizia a ele para pensar grande mas para que parasse de ir aos Estados Unidos... risos. Wilker era tão exigente que se não fosse da maneira que imaginava, não faria mais a peça.

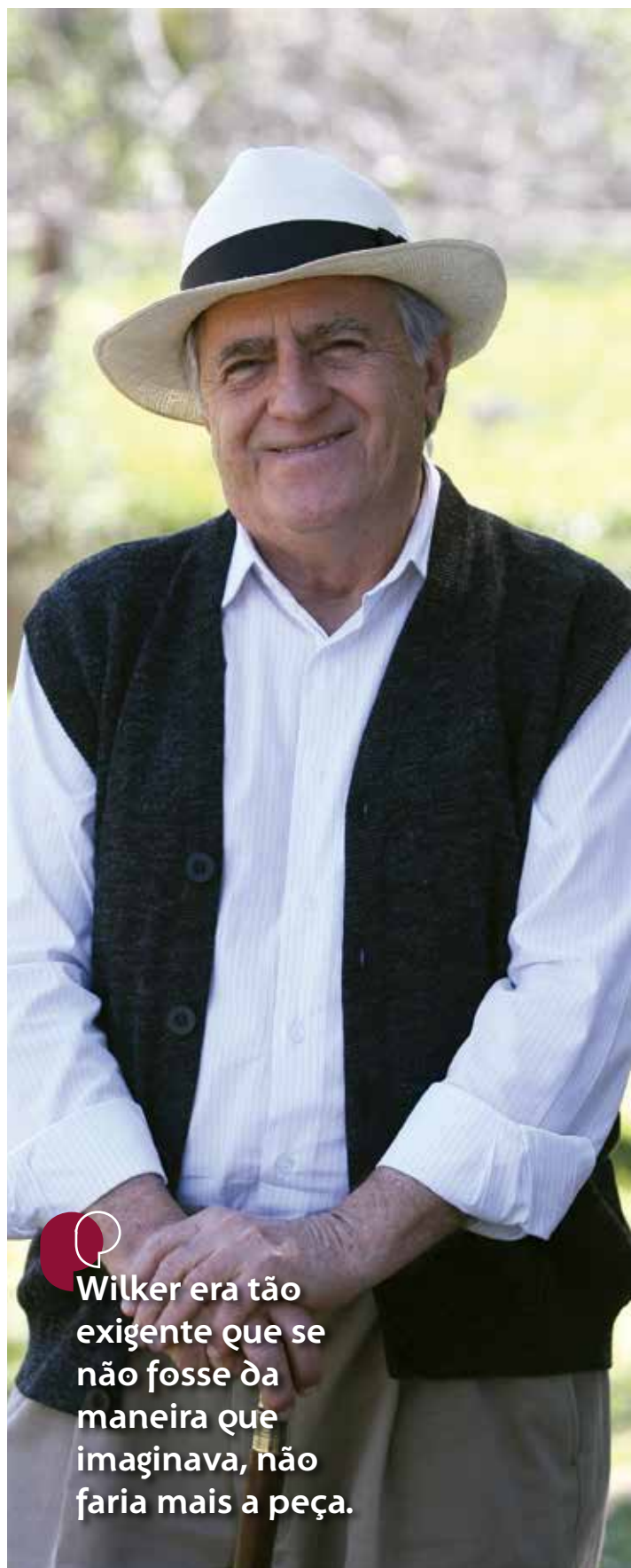
É verdade que José Wilker era uma pessoa metódica quando envolvido num projeto?

Ele gostava do trabalho árduo de pesquisas, lia muito, trazia informações para engrandecer o personagem. Uma pena que ele tenha nos deixado apenas com o esboço da peça. Ficamos sem o seu toque final, que tenho certeza que só ele poderia dar. Foi lamentável neste aspecto. Criamos coragem e achamos que continuar a peça era uma forma de homenageá-lo. Tínhamos receio que o público pensasse que queríamos aproveitar este momento terrível da morte de Wilker para nos promovermos. Por isso, tivemos muito cuidado em mantermos a peça.

A peça também faz uma crítica à indústria cultural. Como você enxerga essa indústria?

Não é difícil responder. Particularmente não fazia teatro há cinco anos. Antigamente me reunia com alguns amigos e decidia a peça que faríamos e montávamos uma companhia. Somávamos quanto cada um tinha para contribuir, íamos atrás de bancos e fazíamos promissórias. Pagávamos pelo fracasso ou pelo sucesso! Hoje temos 100% do trabalho e não conseguimos fazer sem um auxílio

extra. Nós voltamos a era medieval. Se você não tiver apoio: hotéis, companhia aéreas e restaurantes você não tem como viabilizar seu projeto. Cada apoio consome exatamente o dobro do preço que você pagaria se não tivesse este apoio. No borderô não existem pessoas pagando o valor total. Você coloca R\$80 pensando em R\$40, 25 inteiras e 390 meias. Eu sou absolutamente contra a meia entrada, porque existem pessoas que não tem direito e estão usando. O idoso também paga meia. Todo mundo tem direito disso ou daquilo. Qual o resultado? Você tem bilheteria fraca e não podemos sobreviver do trabalho que nós fazemos. Tem também a questão governamental que nos oprime ao invés de nos ajudar. Somos obrigados a trabalhar para ONGS, que não pagam o que você cobra. A política cultural brasileira sempre foi ruim. Ninguém liga para saúde e educação. Recordo-me sobre este fato, que pra mim foi uma forma de ensinamento. O meu avô era imigrante italiano e veio para o Brasil e, apesar de analfabeto, sabia escrever seu nome. Colocava-me no colo quando eu tinha uns oitos anos de idade e dizia que o único selo, quer era o mais vagabundo de todos, era o cor de rosa que se destinava à educação e saúde. Ele dizia que um povo saudável e culto faz uma grande nação. Eu tenho 82 anos e isso aconteceu há muito tempo. Não vejo essa preocupação com o nosso país, por parte de todos os governos que aqui estiveram. A democracia do povo para o povo e pelo povo é literatura. Esses problemas afetam a vida de todos nós. Quem disse que não afeta a diversão? Teatro além de cultura é também diversão. Quando você está chateado vai ao teatro assistir a uma comédia e não a um drama. Você escolhe o que quer fazer e o teatro está dentro disso. Mas diversão entra no plano secundário, afinal temos que priorizar outras coisas. Estamos sempre ligados às promessas infundáveis. Nós viajamos bastante e encontramos teatros muito bons. Aí bate um alento e voltamos a acreditar que este sonho é possível. É incrível! No Rio de Janeiro, por exemplo, há mais de 20 anos não se constrói um teatro. Fizeram um que deve ter custado milhões, na Cidade das Artes. Passo todos os dias por lá. Pra começar a cor do prédio é cinza, não tem bandeira, um cartaz, nada que identifique que ali se faz teatro ou música. Um local fechado, com uma iluminação esquisita, azul escuro... Um jardim mal arrumado, tudo é ruim, porque não há interesse. Foi feito pelo governo anterior e o atual vai



Wilker era tão exigente que se não fosse da maneira que imaginava, não faria mais a peça.

fazer o quê? Essa é a política cultural que nos oprime e existe em nosso país. Hoje pra você conseguir um espaço para trabalhar é muito difícil. Você não pode se programar e ficar quatro meses num lugar e depois seguir para outro local, já que a procura por teatros para apresentação de espetáculos é muito maior do que a oferta. Deveria haver mais patrocínio, mais incentivos por parte do governo, o que ajudaria a nossa classe artística, mas infelizmente conhecemos a realidade.

Existe a Lei Rouanet de incentivo a cultura. Ainda assim você acredita que seria necessário mais empenho por parte do governo especialmente com o teatro?

Não só ao teatro, mas a principal preocupação deveria ser com a cultura como um todo. A partir daí muito melhoraria e incentivos poderiam ser realizados.

Quais são as lembranças boas quando você volta aos palcos paulistanos?

Na verdade sou curitibano. Comecei a fazer teatro em uma cidade de 220 mil habitantes. Sabia também que a minha permanência nesse lugar teria um tempo determinado. Até que um certo dia, aconteceu a apresentação de um espetáculo na minha cidade, e nesta época eu tinha 17 anos. Foi quando percebi que deveria correr para São Paulo. Aos 19 anos consegui finalmente vir a São Paulo no Teatro Cultura Artística participar de um simpósio de literatura juvenil. Nesta ocasião, conheci Cacilda Becker, Sérgio Cardoso e outros grandes atores brasileiros. Não queria mais voltar para casa. Ficava hospedado perto do Pacaembu e num certo domingo quando deveria voltar para a minha cidade, junto a este grupo de alunos e um professor que nos acompanhou no curso, resolvi me esconder pois minha vontade era ficar por aqui, mas infelizmente me encontraram. Foi a pior viagem da minha vida! Chegando em Curitiba minha vida mudou completamente. Uma tristeza incrível porque não queria mais ficar por lá. Minha família me oprimia muito. Toda vez que vinha para São Paulo, fazia fotografias lindas no Vale do Anhangabaú. Hoje em dia não dá pra pensar nisso. Eu trabalhava muito em São Paulo, mas o Rio de Janeiro terminou sendo a minha casa. Foi onde comecei a fazer televisão.

Apesar de ficar cinco anos longe dos palcos, você diria que o teatro foi o que mais o enriqueceu?

Financeiramente?! [Risos] Estou brincando! Havia uma época na televisão que nós tínhamos o saudoso Dias Gomes. Eu era um dos atores preferidos dele. Ele gostava muito do meu trabalho e eu cheguei a fazer uma série de 10 novelas com ele. 'A Ponte do Suspiro' [1969], 'Bandeira 2' [1971], 'Assim na Terra como



no Céu' [1971], 'Roque Santeiro' [1986], 'Verão Vermelho' [1970], 'O Espigão' [1974] meu Deus! Trabalhei também em "Saramandaia" [1976], na qual interpretei o professor Aristóteles que virava lobisomem. Havia um cuidado enorme do Dias com seus personagens, que além de um excelente autor, escrevia para o teatro maravilhosamente bem e um ótimo roteirista de televisão. Tínhamos oportunidades raras de fazer trabalhos juntos. Sinto muitas saudades dele. Tenho 50 anos de televisão e este período me marcou muito. Quando o Dias começou a escrever era perseguido pela política. Sua esposa Janete Clair também trabalhava com dramaturgia. Dias não colocava o seu nome nas obras, assinava como Stela Calderon nesta época.

Você comentou sobre o início da sua carreira. Tem algum personagem que o faz recordar desta época?

Trabalhei com o Raul Cortez e fizemos uma peça chamada 'Rasga Coração' [1979], mas o meu melhor momento no teatro foi quando eu fiz 'Os Quatro' no Rio de Janeiro nos anos 80. Lá eu experimentei vários atores e foi ótimo pra mim artisticamente. Fazíamos qualquer repertório e tínhamos um apoio incondicional. 'Rasga Coração' foi um espetáculo que eu gostei bastante. Fiz também 'A Ópera do Malandro' [1978] do Chico Buarque e o 'Rei Lear' [1983] que também foram especiais.

A partir do momento que você decidiu tocar a peça, pensou em viajar para outros estados?

Existe certa dificuldade de programação, que não havia antigamente. Já viajei 12 anos com uma única peça. Há um excesso de espetáculos, mas existe a possibilidade sim, a partir do momento que haja interesse do público e dos produtores também. Veja bem, como é um monólogo, os gastos reduzem extraordinariamente. Os produtores locais veem uma maior possibilidade, dando uma predileção para este tipo de trabalho. Só faço questão de viajar com este espetáculo, a partir do momento que tivermos condições integrais para fazermos isso. Não há razão para realizarmos de outra maneira. O cenário e a iluminação são originais. Talvez surja a oportunidade de irmos para o Mato Grosso do Sul.

Durante a entrevista você disse que este personagem o desafia de alguma maneira, mas em qual sentido?

O personagem Walter Delon é de um mundo no qual conheço muito bem, e que há 60 anos venho perseguindo. Achei que era hora de fazer uma brincadeira comigo mesmo. O que significa me ver de todos os ângulos possíveis e inimagináveis. Ver a minha profissão, os meus defeitos e sentimentos mais variáveis possíveis. Lidar com a vaidade que todo mundo tem. Absolutamente não ressalvo que eu seja uma pessoa diferente, sou igual com todas as qualidades e defeitos. É uma profissão onde exercemos o culto ao eu. Isso me agrada! Este personagem é engraçado e trágico, profundamente humano, mas se envolve numa história diferente que provoca uma série de problemas. O pior mesmo é quando quer reaparecer novamente mas não é possível. Há milhares de pessoas que caem de repente, que não são midiáticas. Isso acontece de maneira cruel dentro da própria televisão. Os jovens atores estão tomando os lugares dos artistas com idade mais avançada. É preciso haver uma renovação na classe artística, mas com critério. Trabalhamos anos e anos numa organização e de repente chega um novo executivo para assinar seu contrato e que nem sabe o seu nome. Ou você fica ou vai embora. Não é?! Isso acontece com certa frequência. O Delon está inserido neste contexto, ficou esquecido, por isso tem conflitos com a profissão. Isso pode acontecer com qualquer um de nós.



Garimpar na Mooca, um dos mais antigos e tradicionais bairros de São Paulo, é simplesmente delicioso. Delicioso em todos os aspectos: culturais, gastronômicos e religiosos. Sim um bairro repleto de histórias e intensas emoções.

A Mooca conhecida por sua veia italianíssima também possui outras heranças internacionais e foi lá no Museu do Imigrante onde tudo começou. Um fantástico e emocionante museu que conta a história da imigração europeia e asiática na grande capital brasileira. Um passeio pela história de nosso país que merece uma visita tranquila. Prepare-se porque muitas emoções surgirão ao reviver a chegada dos imigrantes num autêntico trem do início do século passado. Levei minha família e foi um momento único viver essa experiência tão emocionante.

No quesito gastronomia o bairro está repleto de sabores maravilhosos como a antiquíssima Padaria e Doceira Di-Cunto que faz com que a gente perca-se em delicias. Outro local imperdível é a deliciosa cantina Don Carlini com receitas da Nona como o Cabrito assado com Brócolis e Batatas. Dio Mio!!! Acredite, mas na Mooca encontramos também um tradicional e delicioso restaurante árabe chamado Esfiha Juventus. Foi uma vez, vira fiel cliente afinal os sabores são inacreditáveis. Para a noite nem penso pois jogo-me com tudo nas Pizzas crocantes da Pizzaria do Ângelo com sabores e sabores inesquecíveis. Só aqui já engordei uns 10 quilos! E ainda tem muito mais: Bar da Mooca, Pizzaria São Pedro,...

Algumas ruas com suas antigas igrejas são o ponto de encontro de muitas famílias locais como a Paróquia de San Genaro. Quer santo mais italiano? Pois é exatamente na rua do mesmo nome ao lado da igreja que acontecem as tradicionais festas recheadas de Macarronadas e Pizzas de cair o queixo. Uma comoção que atinge toda a capital paulistana. Muita gente vem de fora, de longe para curtir essa oportunidade

O SOLE MIO





Marcelo Sampaio é blogueiro, produtor de eventos e consultor do mercado de luxo. Fone: 11 3021.0116
marcelosampaio.com • garimpando.blog.br
instagram: [marcelosampaio13](https://www.instagram.com/marcelosampaio13) e [garimpandoms](https://www.instagram.com/garimpandoms)
fanpage face: [garimpando com marcelo sampaio](https://www.facebook.com/garimpando.com.marcelosampaio)

no local com o maior coração italiano. Eu já participei de várias festas destas desde moleque e é sempre muito bom.

O bairro ainda mantém casarões e galpões antigos, imensas chaminés de antigas fábricas muito bem preservadas e, acreditem, um estádio do time local Juventus com um charme todo próprio. Parece que estamos num filme de Federico Fellini ao adentrar nesse centro esportivo.

Aqui é a terra dos autênticos "Urna Meu" e do "Fala Bello". Uma delícia entrar no bairro e perceber suas características próprias. Perceber o Sangue italiano que corre presente em todas as casas, em todos os cantos. TUDO a Flor da Pele, TUDO intenso, TUDO escandalosamente familiar.

Atravessar a cidade para passear pela Mooca é uma aventura de momentos que deixarão grandes e boas lembranças. Adoro a energia desse lugar. Adoro as histórias desse lugar. Adoro esse lugar. Minha Bella Mooca!!!

overstock
multimarcas

OUTLET

NOSSAS LOJAS

Butantã - SP | Granja Viana - Cotia | Nova Higienópolis - Jandira | Jd. Sabiá - Cotia

Centro - Vargem Grande Paulista | Capão Redondo - SP | Estrada de Caucaia - Cotia | Av. São Camilo - Carapicuíba

www.overstockoutlet.com.br

☎ 11 4702.4651

Perfil

Maria Auxiliadora Marques da Silva



Uma personalidade forte e sóbria, que aceita e gosta de desafios. Tem uma forte sensibilidade ao se deixar comover pela beleza da poesia cantada de Milton Nascimento e também pela força e beleza do mar. Em sua profissão, lida com a exatidão e com seriedade milimétricas, nanométricas... conheça Dora Marques, do Santa Clara Laboratório Médico.

Qual o seu estilo: sóbrio ou despojado?

Sou tranquila, sóbria.

Cite uma característica marcante da sua personalidade...

Tenho por natureza uma personalidade forte e grande atração pelo desafio.



Existe algum acessório que está sempre presente no seu look?

Sou muito básica, mas gosto muito de Óculos de Sol. Se pudesse usaria o tempo todo.

E na hora do descanso, qual o passeio perfeito?

O mar, ainda exerce um alto poder de relaxamento para mim.



Gosta de animais? Tem algum bichinho de estimação?

Amo animais de um modo geral, com uma forte queda por cães.

Conte para a TUDO: qual a música que mais a emociona?

Caçador de mim . Milton Nascimento.



Tem algum ídolo no mundo das Artes e Espetáculo?

No Brasil gosto muito de Marília Pera, Marco Nanini, entre outros e alguns atores americanos como: Denzel Washington, Meryl Streep, enfim, acho que não fujo muito do comum.

E alguém que a inspira pessoalmente?

Sem sombra de dúvida, minha mãe.

Qual a estação do ano que você mais gosta?

Gosto muito da Primavera, ela parece conservar um sabor de esperança, de vida, a sensação que tenho é que ela sempre me renova.



Um sonho...

Que ainda teremos um mundo melhor, sem guerras, sem fome, com oportunidades iguais para todos e espero firmemente que ainda chegará o dia em que a humanidade não mais se deixará consumir pelo individualismo e fará cumprir o desígnio de amor para o qual fomos todos criados e seremos de fato todos irmãos.



www.zoedecoracao.com.br

Decoração e Bem Estar

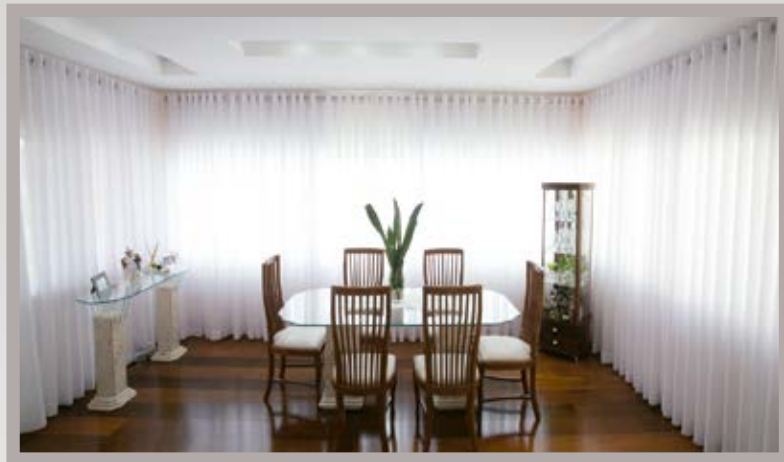
Distribuidor Autorizado 



Colchão Castor Class PKT + BOX
Casal 1,38x1,88
6x R\$240,00 S/JUROS



Colchão Castor Class PKT + BOX
Queen 1,58x1,98
6x R\$ 295,00 S/JUROS



Promoção
Tapete tipo sisal Sisllê 1,33x1,90
R\$99,00
Também em outras medidas e cores

fotos meramente ilustrativas

- Cortinas
- Persianas
- Tapetes
- Colchões
- Artigos para Tapeçaria e Decoração

Av. Prof. José Barreto, 1919
Rod. Raposo Tavares | Cofia
11. 4616.2981 | 4148.7028

R. Virgínia Aurora Rodrigues, 311
Centro | Osasco | 11. 3681.9903

Estacionamento próprio

A hora da cirurgia estética

Devo operar com que idade??



Muitas pessoas acham que existe uma idade certa para fazer um procedimento estético, da mesma maneira como as crianças são vacinadas ou que os mais experientes iniciam sua participação em campanhas de prevenção de câncer ou doenças degenerativas.

Na Cirurgia Plástica, existem recomendações de idades mínimas em casos de reparação de defeitos congênitos (presentes ao nascimento) como o lábio leporino, operado a partir da 10ª semana de vida, e as orelhas de abano, corrigidas a partir dos 6 anos de idade.

Na adolescência, podem ocorrer a gigantomastia (mamas grandes e desproporcionais em mulheres), a hipomastia (mamas muito pequenas em mulheres) e a ginecomastia (mamas de aspecto feminino em homens) que podem ser candidatas a cirurgia antes mesmo da maioridade.

No outro extremo etário, as cirurgias de face predominam e têm sido influenciadas pelo desenvolvimento dos procedimentos cosmiátricos como o laser, toxina botulínica e ácido hialurônico. Sem dúvida, estes procedimentos tem retardado o envelhecimento e levado as pacientes mais tardiamente aos centros cirúrgicos, além de agregarem resultado a cirurgia quando associados. Mesmo assim, existem pacientes muito jovens (menos de 30 anos) sendo submetidos a estas cirurgias para correção de características associadas ao envelhecimento, como a presença de bolsas palpebrais.

As demais cirurgias de mamas, abdômen, membros e lipoaspiração podem ser realizadas em qualquer fase da vida adulta. Após a popularização da Cirurgia Bariátrica, ampliou-se o número de pacientes submetidos a essas cirurgias estéticas ainda jovens ou já na terceira idade.

Ninguém, que tenha desarmonia do seu contorno corporal, é jovem demais e precisa esperar ter seus filhos para operar ou é velha demais e tenha que abrir mão da beleza.

**Ninguém,
que tenha
desarmonia do
seu contorno
corporal, é jovem
demais e precisa
esperar ter seus filhos
para operar ou é velha
demais e tenha que
abrir mão da beleza**

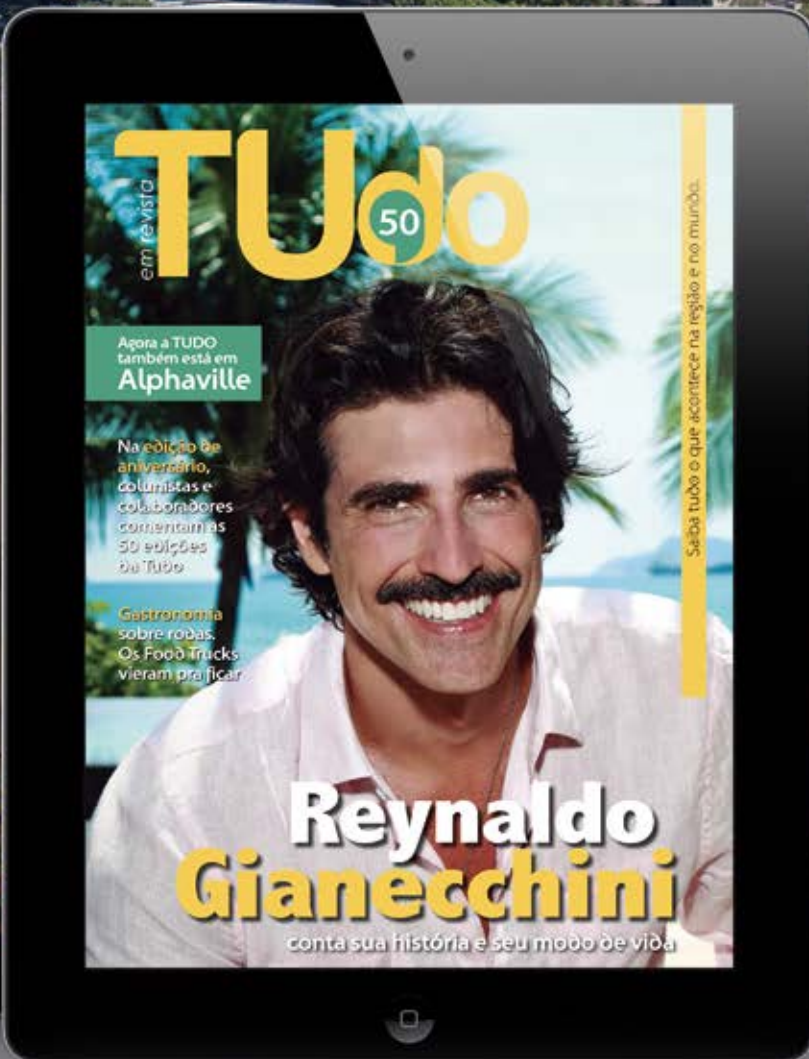
Quer sugerir um assunto de Cirurgia Plástica para esta coluna na próxima edição da Revista Tudo? Acesse [facebook.com/drmaurohenrique](https://www.facebook.com/drmaurohenrique) e participe.

Dr Mauro Henrique Milman – CRM 101.917
Cirurgião Plástico – Membro da SBCP
Dúvidas e sugestões:
www.drmaurohenrique.com.br
(consulte: www.cirurgiaplastica.org.br)

Agora a TUDO também está em

Alphaville

Sejam bem-vindos os novos leitores, anunciantes e amigos!



Acesse a versão digital para tablets e smartphones

Baixe o aplicativo e todas as edições gratuitamente!

revistatudo.com.br



/revistatudo2012 @revistatudo



Existe uma barba perfeita pra você!

Dicas de como cuidar e fazer a sua

Homens também gostam de se cuidar. Antigamente se tinha a impressão de que eles não davam bola para isso, mas não é verdade. Existiam os barbeiros que cortavam cabelo e barba.

Hoje a tendência de frequentar salões de beleza está de volta, mas com um enfoque um pouco diferente. Para o barbeiro Alex Peres do Hair Retrô, "A vaidade masculina está cada vez mais em evidência. O comportamento masculino mudou e hoje existe uma tendência ao cultivo da barba." Todos esses cuidados masculinos tornam necessário o uso da barbearia.

Geralmente, assim como as mulheres, os homens procuram o barbeiro querendo fazer algo diferente, mas necessitam de um auxílio profissional, uma dica de especialista. Outro motivo os leva procurar um profissional é para fazer sua barba ficar bonita e saudável e é o profissional que sabe quais os cuidados necessários para cada tipo.

“Fazer a barba na barbearia envolve uma série de cuidados que vão desde o óleo para diminuir o atrito da lâmina com a pele, o uso de toalhas quentes para a abertura dos poros, a esfoliação para evitar que os pelos encravem, a hidratação da pele e o massagedor acalmando os poros”, explica Alex.

Além de todos esses cuidados, existe um estilo que fica melhor em cada tipo de rosto.

O barbeiro explica que um rosto redondo, por exemplo, combina com uma barba bem limpa, na área da bochecha, para amenizar o volume e alongar o rosto. Formas mais retas. Um rosto oval, fica bem com uma barba de estilo bem natural, que não seja muito desenhada. Pode deixar os pelos curtos na região do queixo e mais compridos na lateral do rosto para equilibrar o formato.” Se for um rosto quadrado, a dica é realçar a linha do maxilar para alongar o rosto (cavanhaque) e o rosto triangular, com o queixo mais fino combina com formas mais arredondadas, sendo que na altura do queixo ela pode ficar mais cheia.

Claro que apesar de todas as dicas, existe também uma moda.

Hoje estão em alta as barbas no estilo lenhador.

Mas além do corte existem as cores. Alex explica que alguns de seus clientes gostam do charme de uma barba grisalha e outros querem pintá-la para mantê-la em uma tonalidade próxima da cor do cabelo. Ele também conta que ultimamente começaram a surgir algumas solicitações de barbas coloridas, como azul, vermelha, entre outras.

Mas para ficar bonito mesmo, o homem precisa cuidar dela também em casa.

São necessários os mesmos cuidados que existem com os cabelos, lavar a barba, hidratar, secar e pentear.

“Assim como nossos cabelos, a barba também é afetada pelas impurezas que encontramos ao longo do dia. A falta de cuidado pode deixar a barba sem vida.





**Fazer a barba na
barbearia envolve
uma série de
cuidados que vão
desde o óleo para
diminuir o atrito da
lâmina com a pele**

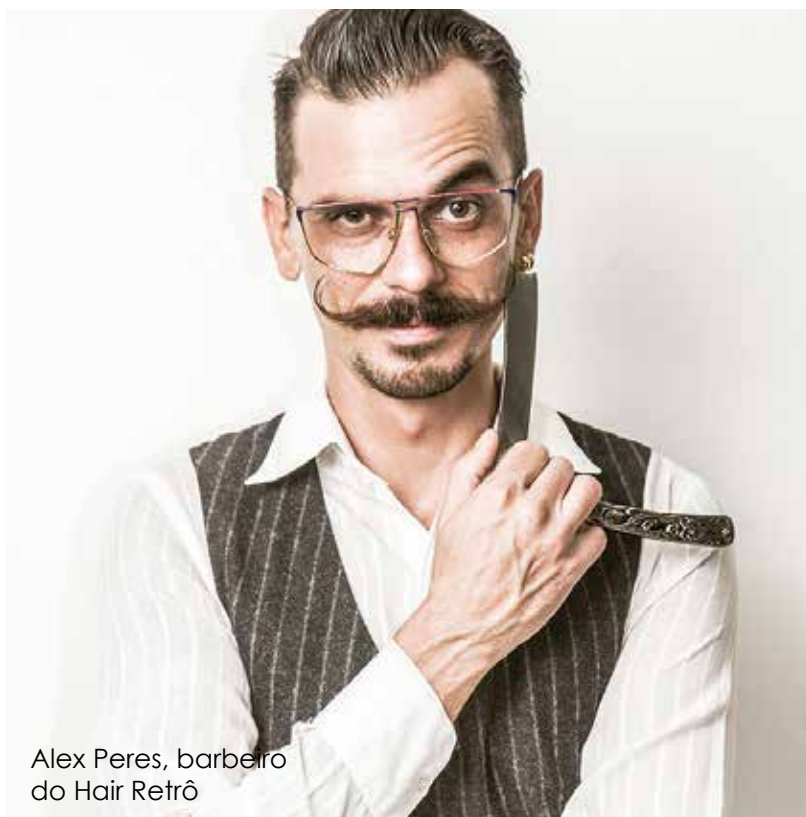
Para mantê-la bonita, é necessário lavar com shampoo ou sabonete neutro e seca-la, sem deixar fios úmidos.”, conta o barbeiro. Outra dica é Mantê-la sempre aparada.

E os cuidados não param por aí. O rosto também deve ser bem cuidado: “Deve ser lavado com algum esfoliante, adstringente ou sabonete neutro para remover o excesso de oleosidade e sujeira que a pele recebe durante o dia a dia.” Segundo ele, também deve ser usado filtro solar.

Além do sol excessivo, também agridem a barba o sabonete comum, o cloro e a água do mar. Também é necessário tomar cuidado com o uso de condicionador, pois acaba aumentando a oleosidade da pele.

E aí vai a dica final de como tratar a sua barba:

“Depois de lavá-la, tire a umidade com uma toalha. Coloque 2 ou 3 gotas de óleo para barba sobre as pontas e espalhe com um pente pelo comprimento da barba. Seque com secador (ar frio) direcionando os fios sempre para baixo.”, completa Alex.



Alex Peres, barbeiro do Hair Retrô



Fonte: Alex Peres
Hair Retrô
retrohair.com.br
Fone: 3100 1680

O trânsito da Lua

Por Noédi Castanho

Ao passar pelo céu ela exerce influências sobre todos os seres do planeta.

É a grande mãe que germina as sementes determinando o tempo do seu plantio e colheita, comanda o curso das geleiras glaciais, das marés, das gestações e das areias do deserto.

Associada às nossas emoções e instintos, a lua é comparada com o nosso lado feminino. É regente da nossa intuição e inspira-nos a buscar a prática da arte alquímica. O próprio símbolo da grande mãe que gera e nutre toda a criação. Compreendendo melhor a influência dos seus estágios em nossas vidas, percebemos que, quando Nova transmite-nos maior necessidade de buscar mudanças repentinas, de reformar, de renovação. Quando Crescente, anuncia-nos a chegada de um excelente período para o crescimento e a expansão das riquezas necessárias em todos os sentidos. No seu período de Cheia, transita pelo céu e o domina trazendo por excelência a fase da abundância e como mãe prenhe e fecunda presenteia-nos com seu amor, estimulando nossa área afetiva. Inspira os corações apaixonados, acelera a procura do parceiro (a) ideal, incita-nos aos relacionamentos, aos encontros. As pessoas sentem-se com maior poder de sedução, sendo que a preocupação vai da simples gentileza à satisfação dos mais requintados desejos. Também ideal nessa fase é dedicarmos-nos um pouco mais a vida espiritual, pois a lua cheia é uma chave importantíssima que nos dá abertura para uma maior compreensão. Quando se faz Minguante, transforma-se em velha, introspectiva e recolhe-se num clima de mistérios, mas com grandes poderes de destruição. Mesmo assim, em todas as suas fases, não passa despercebida, pois gostamos de contempla-la, muitas vezes inconscientemente, cheios de esperanças, desejando de alguma forma um simples sinal como resposta para algum problema em nossas vidas. Na antiguidade, ela estava associada a Isis no Egito, a Astarté na Fenícia, a Ishtar na Babilônia, a Selene na Roma Antiga e a Artemis na mitologia. Astrologicamente, ela é considerada planeta e é regente do signo de câncer. Seu Arcanjo é Gabriel, seu dia é segunda-feira, suas cores são azul claro e branco, sua pedra é a pérola e o verbo que mais veio conjugar é: eu sinto.

Fonte
Noédi Castanho é consultora esotérica há 30 anos.
Seu trabalho é uma mistura de cartomancia premonitória, tarot,
numerologia cabalística e pitagórica, e rituais com mandalas.
Tel.: (11) 3255-0354 – 3159-5251 – 99224-4163 e 96762-2944.

Tecnologia como parceira estratégica



Sergio Romano, sócio proprietário da Skteck

Segundo a consultoria americana Gartner, 2015 será marcado pelo crescimento de tecnologias como Internet das Coisas, Computação em Nuvem e Máquinas Inteligentes.

A busca por estas tecnologias se deve ao cenário de crise global, que tem desafiado fortemente as empresas a reduzirem custos e aumentar a eficiência. Assim, para continuarem competitivas no mercado, as companhias têm centralizado processos, terceirizando serviços de TI e implantado soluções que tragam diminuição de custos e melhoria em seus produtos e serviços, focando de maneira mais eficiente na necessidade de seus consumidores.

Para apoiar as empresas nestes desafios, a Skteck, com mais de 20 anos de experiência no mercado da tecnologia, tem um time altamente capacitado, que trabalha com criação de projetos personalizados, gestão de data centers e equipamentos de micro informática, suporte técnico, alocação de profissionais de TI, locação e venda de equipamentos.

No Brasil, temos acompanhado o crescimento do uso de sensores para monitorar a eficiência de equipamentos. Os usos são os mais diversos: frotas de carros e caminhões são acompanhadas eletronicamente, permitindo que problemas sejam localizados com antecedência e

melhores práticas sejam localizadas e difundidas; redes de sorveterias sabem quando seus freezers apresentam problemas e podem atuar imediatamente para evitar perda de seus produtos; fábricas monitoram suas linhas de produção e otimizam o processo de fabricação. Enfim, são soluções que aumentam a eficiência, fator cada vez mais decisivo para o sucesso.

A computação em nuvem tem ajudado uma enorme quantidade de empresas a diminuir seus custos internos em tecnologia e, ao mesmo tempo, manter seus dados com mais segurança e menores custos. Informação é essencial e poder acessá-la sempre que necessário é um fator decisivo para o aumento dos negócios.

E, falando de informações, temos ouvido falar cada vez mais sobre Inteligência Artificial. Claro, temos muito a caminhar antes de chegarmos no cenário dos filmes de ficção. Porém, podemos já ver que é uma realidade. Dezenas de soluções já estão no mercado, ajudando empresas a focar de forma mais direta, rápida e assertiva nas necessidades e expectativas dos clientes.

Também temos observado que as empresas de maior sucesso tem focado cada vez mais em seu negócio principal, deixando as atividades de infraestrutura técnica (gestão do parque de computadores, data-centers, processamento de

dados, etc.) nas mãos de empresas especializadas, reduzindo custos e aumentando a eficiência.

Ou seja, diversas ferramentas têm surgido para fortalecer as empresas neste cenário brasileiro cada vez mais desafiador. E o suporte especializado da Skteck vai apoiá-lo na melhor tomada de decisão, transformando oportunidades em fatores de diferenciação: ou seja, sucesso!

A Skteck é especialista nas seguintes atividades:

- Construção de soluções personalizadas de acordo com a necessidade de cada negócio,
- Alocação de profissionais técnicos especialistas na plataforma desejada,
- Gestão de data centers;
- Inventário dos equipamentos instalados;
- Locação, venda ou suporte técnico de equipamentos de diversos fabricantes (HP, Dell, IBM, Oracle, Sun, StorageTek, Fujitsu, Cisco, HDS e EMC);
- Suporte técnico para o parque de equipamentos e softwares instalados na empresa;
- Suporte na avaliação, seleção e venda dos softwares necessários para o funcionamento dos negócios.

Foque no que você sabe fazer melhor e deixe sua infraestrutura tecnológica com a gente. Entre em contato e vire o jogo!



Sergio e Alexandre, diretor de operações

R. Adib Auada, 35 - Bl. B Sl.
111 Granja Viana - Cotia - SP
contato@skteckinfo.com.br
Telefone: 4702-6349
Acesse: skteckinfo.com.br

Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e pacientes a cordialidade, o conforto e a confiança.



Realizamos exames nas áreas:

- Hematologia
- Bioquímica
- Parasitologia
- Urinálise
- Imunologia
- Hormônios
- Microbiologia
- Citologia
- Anatomia patológica

Conheça nosso trabalho e faça parte dessa história!

Tecnologia e precisão ao seu serviço!



Santa Clara
Laboratório Médico

Começar de novo!

Este é o ano da sua virada profissional

Muitas vezes é preciso sacudir a poeira, acertar a bússola dos nossos objetivos, estabelecer novas metas, sejam elas pessoais ou profissionais. Quer dar um upgrade no seu curriculum e fazer novas investidas no mercado de trabalho? Então este Drops vai ajudar você a se organizar, sugerir caminhos e mostrar que a rede virtual também é lugar de formação e informação, com cursos online aqui no Brasil e no exterior. Além de indicações profissionais e dicas para um novo visual! Aproveite... é Drops!



#Michael Page

Empresa de recolocação profissional com atuação em toda a América Latina, com foco em RH, Administração, Engenharia, Finanças, Vendas e Construção – para executivos de média e alta gerência. Possui um blog com as vagas fora do Brasil e dá a opção de cadastro de CV. michaelpage.com.br



#IBC coaching

Instituto Brasileiro de Coaching promove cursos e presta atendimento para aprimoramento profissional, redefinição de metas, desenvolvimento de novas habilidades e competências. Ajuda com o foco e o empoderamento, principalmente do profissional que fica inseguro frente a mudanças ou mesmo para quem ficou tempos afastado do mercado ou deseja tentar uma nova carreira. ibccoaching.com.br

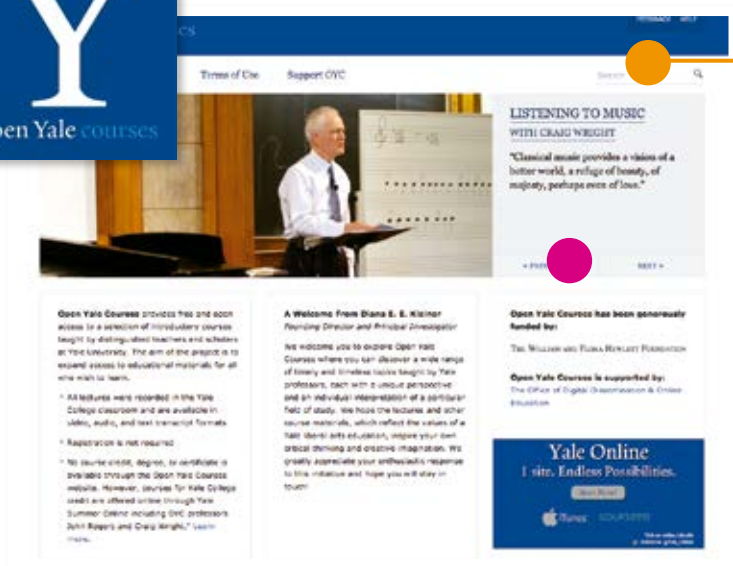




#EAD Sebrae

EAD Sebrae é a divisão de ensino à distância, gratuitos, que servem para quem deseja se atualizar ou pensa em abrir o próprio negócios. Está dividido por perfis: vai desde o aspirante a empreendedor, até o microempresário individual, passando pelo microempresário até o dono de uma pequena empresa. Pode-se também procurar por temas como Planejamento, Finanças, Leis e Normas, Mercado e Inovação, entre outros.

ead.sebrae.com.br



#Open Yale Courses

Uma das Universidades mais conceituadas do mundo, a norte-americana Yale, oferece duas categorias de cursos online. Uma delas são os cursos livres, aulas gravadas sobre temas diversos, com material didático. As aulas vão desde ciências humanas até científicas e biológicas. Para esse tipo de curso gratuito não é fornecido diploma ou certificado. Já para a segunda categoria, Yale Summer Online, a experiência é em uma sala virtual, com interação entre professor e alunos. Há prazos de inscrição, exigência de presença e resulta em créditos comprováveis.

oyc.yale.edu

#Apple

Para arrasar no uso da tecnologia nesta sua nova fase, que tal o Novo MacBook, recém-lançado pela empresa da maçã! Ele consegue ser mais fino do que o primeiro iPad e pesa menos de 1kg! A tela é de retina e 12 polegadas, com vidro de ponta a ponta. E, já que você estará navegando nesse site, aproveite para conferir o AppleWatch, com mostrador que pode ser personalizado e interação com o iPhone. Modelos Sport e a sofisticação de caixas em ouro e ouro rosa com safiras. A sua rotina vai ficar bem mais agradável com essas belezas!!

apple.com



The new MacBook
Learn more - Experience the keynote



Veridiana Morais - veri@revistatudo.com







Este mês a revista Tudo marcou presença em eventos relevantes na região:

- A Donna Fitness Academia e Spa Express promove aos sábados, assessoria aos amantes de corrida e caminhada. A revista Tudo, juntamente com o Colégio Talento e Nação Verde aderiram a esta iniciativa ,apoando este evento. **1.** Camila Marugan, Elberte Carvalho, Tabata Vieira, Maria do Carmo, Deisol Jesus, Veronica Moura, Tati Masini e Andrea Claudino

- **2 e 3.** O 4º encontro de networking no Prime Office Park, organizado por Fernando Bobis da Bobstur Turismo e com apoio da revista Tudo, foi um sucesso e reuniu vários empresários da região. O encontro contou com a apresentação de duas palestras de Karen Gimenez e Ellen Ulrich e de Paulo Henrique de Azevedo Pastor.

4- A Arezzo Granja Vianna promoveu uma tarde para clientes e amigas apresentando sua nova coleção. Equipe da Arezzo Granja Vianna

5. A HMotors realizou um coquetel para lançamento da grande novidade da Honda, o Jipinho HR-V em sua loja na Granja Viana. **6.** Equipe HMotors Granja Viana

Aconteceu na Casa Galeria a "Expo- "Mudanca e a Unica Constante" onde o fotógrafo da revista Tudo apresentou seus trabalhos. **7.** Guido Bompan;

8- Moradores, empresários e políticos da Granja Viana foram às ruas mostrar sua indignação a corrupção e ao atual governo



no **Mundo**

A possível volta de Sarkozy

O ex-presidente francês Nicolas Sarkozy iniciou uma volta à cena política ao levar seu grupo conservador à vitória sobre a Frente Nacional, de extrema direita, nas eleições locais na França, mas ainda tem grandes obstáculos pela frente para suas ambições presidenciais.

Os resultados do primeiro turno das eleições locais significam que o partido UMP, de Sarkozy, está bem posicionado para obter ganhos importantes no segundo turno, marcado para 29 de março, nos departamentos franceses, conquistando terreno sobre os socialistas, do atual presidente François Hollande.

Isso silencia os críticos, que haviam minimizado o retorno de Sarkozy, apontando disputas políticas no UMP e pesquisas que concluíam que nem mesmo os eleitores inclinados à direita tinham certeza se o queriam de volta.

Mas sua vitória acontece em parte graças à frágil aliança com partidos centristas bem afastados de sua linha dura em assuntos como imigração e identidade nacional. Isso significa que ainda há dúvidas sobre como o UMP vai se posicionar para as eleições presidenciais de 2017 e sobre quem será o candidato do partido.

O UMP e seus aliados somados conseguiram pouco mais de 29 por cento nas eleições de domingo, com vantagem sobre a Frente Nacional, de Marine Le Pen, que ficou com 25 por cento dos votos, e sobre os socialistas, que tiveram 22 por cento.

Mas a votação do UMP foi impulsionada pelos votos obtidos pelos centristas UDI e MoDem.

Br.reuters.com

no **Brasil**

A crise da Dilma

Os desdobramentos da operação Lava-jato e as manifestações do dia 15 de março deixaram a presidente Dilma em uma situação nada confortável. Seu governo nunca teve tanta rejeição como agora e o partido aliado, o PMDB, ameaça deixar a base.

O PMDB apresentou proposta de reforma política que vai na contramão do que prega o PT e defendeu a redução do número de ministérios como uma demonstração de compromisso com o corte de gastos por parte da União.

Para tentar reverter o desgaste o governo estuda mudanças pontuais no primeiro escalão e a retomada de bandeiras da campanha. A reforma política, a reaproximação com movimentos sociais e até mesmo a redução da máquina também seriam alternativas. O problema é que os possíveis planos de rota de fuga da crise, além de escassos, acabam esbarrando na falta de consenso e nas dificuldades de caixa.

Para o Professor da Escola Brasileira de Administração Pública e de Empresas da Fundação Getúlio Vargas (FGV- Ebape), Carlos Pereira, existem quatro condições para que um governo perca condições de governar, e que Dilma já contaria com três delas: crise econômica, escândalo de corrupção e baixa popularidade. Faltaria apenas a perda de maioria no Congresso, e é nesse cenário que Dilma tende a ficar ainda mais refém do PMDB.

É consenso no Planalto que a governabilidade está nas mãos do PMDB, que domina a Câmara dos Deputados e o Senado. Em Brasília, deputados têm dito que o país vive "um parlamentarismo disfarçado", com o Congresso, e não o Executivo, ditando as regras. A sensação ficou mais forte após a demissão do ex-ministro da Educação Cid Gomes, anunciada pelo presidente da Câmara, Eduardo Cunha (PMDB-RJ).



Zerohora.com.br

na **Região**

Alphaville e Granja Viana

A voz dos cidadãos

Moradores da região foram às ruas protestar naquele domingo, 15/03, na manifestação contra a corrupção. Na verdade, as demandas eram diversas: um basta na roubalheira instituída, muitos pediram o impeachment da presidente Dilma Rousseff, outros reforma política e houve até mesmo uma minoria que pediam intervenção militar. Granjeiros fizeram questão de se reunir e seguir para a Avenida Paulista, onde um milhão de pessoas se concentraram para protestar. Já um grupo de moradores do Alphaville fez, lá mesmo, o manifesto com gritos de ordem em defesa do Brasil e muito verde e amarelo. Uma característica comum em ambos lugares foi o número de famílias inteiras: pais, mães, crianças, adolescentes e até avós; todos unidos para pedir um país melhor. Assim como na Paulista, em Alphaville não foi registrado nenhum incidente. Os atos daquele dia repercutiram na semana seguinte: o governo lançou um pacote de combate à corrupção e queda - ao menor nível - na avaliação da administração Dilma Rousseff. Estamos de olho!

Barueri

Uso racional da água

Que a água é um recurso natural cada vez mais precioso ninguém duvida. Com a seca no Sudeste e as dificuldades de abastecimento, Barueri aprovou decreto com a exigência de construção de reservatórios (cisternas) para acumular água de chuva nos novos projetos. Além disso, nos prédios, os medidores devem ser individualizados por apartamentos, para maior controle do consumo por unidade habitacional.

REDBALLOON.COM.BR

DÊ AO SEU FILHO O MELHOR INGLÊS.



Red Balloon:
45 anos de tradição no ensino de inglês para crianças.

Curso com os melhores resultados do Brasil em Cambridge.

UNIDADE GRANJA VIANA
4612-8040
AV. SÃO CAMILO, 620, COTIA/SP.



Matrículas Abertas 2015

○ futuro de uma geração mais feliz

Berçário | Infantil

Agora com Inglês a partir de 3 anos



Pequenos Granjeiros



Av. Dona Cherubina Viana, 587 - Granja Viana - Cotia
4617.4900
www.pequenosgranjeiros.com

na Região

Cotia

Castração de cães e gatos

Quem convive com pets sabe das recomendações da castração: pode evitar câncer de mama nas cadelas, além da procriação indesejada, que acaba levando – muitas vezes – ao abandono dos animais. A Prefeitura de Cotia realizará durante todo o ano o programa de castração gratuita. Acesse cotia.sp.gov.br e faça a inscrição de seu bichinho, que receberá também microchip com os dados do animal para facilitar a identificação em caso de perda ou abandono.

Nunca é demais falar...

A Secretaria de Saúde de Cotia está preocupada com o número dos casos de dengue. Por isso, volta a pedir ajuda da população no combate ao *Aedes aegypti*, que transmite a dengue e também a Febre Chikungunya. É bom lembrar que o mosquito prefere água limpa e fresca, onde haja alimento para garantir a sua sobrevivência, fatores estes facilmente encontrados nos arredores das residências da Granja Viana. Fique atento aos vasos, potes, enfeites colocados ao lado da piscina e até mesmo brinquedos das crianças que acabam espalhados pelo jardim. A equipe de zoonoses da Prefeitura de Cotia está atuando com 22 agentes técnicos, cinco nebulizadores. Para esclarecer eventuais dúvidas ou fazer denúncias, ligue: 4243-7724.

Psiu... faça silêncio!

A Câmara Municipal de Cotia aprovou um substitutivo à Lei do Silêncio no município, segundo proposta do vereador Luís Gustavo Napolitano. No debate entre os vereadores, as exceções causaram mais controvérsias. Serão proibidos sons que provoquem perturbação do bem estar do cidadão ou alterem o sossego. As autoridades vão medir a intensidade com dosímetros de ruídos credenciados pelo INMETRO – Instituto Nacional de Metrologia. E a classificação de som alto será definida por normas da ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas. Comércio, indústrias, serviços, veículos e imóveis particulares podem ser vistoriados em caso de denúncia. Ficam fora: sinos de Igrejas e/ou chamados para cultos religiosos, festas populares do calendário nacional, bandas e fanfarras, durante comemorações.



Carapicuíba



Interligando os municípios da região

O Projeto Novo Centro de Carapicuíba vai mudar a região central do município e também afetará o trânsito dos moradores das cidades do entorno, pois é usada como ligação entre Granja Viana e Alphaville, sem esquecer das importantes rotas: Rodovia Raposo Tavares e a Rodovia Castelo Branco. O chamado Corredor Oeste terá 23,6 km de extensão e ligará os municípios de Itapevi, Jandira, Barueri, Carapicuíba, Osasco e São Paulo. Também está em andamento a construção de duas alças do novo viaduto que ligará a Av. Des. Eduardo Cunha de Abreu, na região do Fórum, ao Complexo Viário da Lagoa e à rotatória recém concluída que dá acesso à Rua da Consolação, no sentido Alphaville/Tamboré.

Shows

cultura & lazer

> Zélia Duncan



A cantora apresenta o show "Tudo Esclarecido" no Teatro Bradesco. No repertório, alguns de seus sucessos, além de canções do álbum dedicado a Itamar Assumpção, recém lançado em vinil.

Zélia Duncan é acompanhada pela banda formada por Ézio Filho (baixista e diretor musical do show), Webster Santos (guitarra e violão), Léo Brandão (teclado e acordeon),

Lucio Vieira (bateria e percussão) e seu parceiro mais constante, o músico, arranjador e produtor Christiaan Oyens (violão, guitarra slide e percussão).

Dia 07/04

Teatro Bradesco

Ingressos: de 40 à 160

Rua Turiassú, 2100.

> Christina Perri

A cantora e compositora americana faz única apresentação no Teatro Bradesco São Paulo. Christina Perri, teve uma grande virada em sua carreira com a música "A Thousand Years", lançada em 2011, que fez parte do filme Amanhecer, da Saga Crepúsculo.

Dia 24 de abril às 21h.

Teatro Bradesco

Ingressos: de 140 à 420.

Rua Turiassú, 2100.

O SUCESSO DOS ALUNOS FAZ A IMAGEM DO ANGLO



Jonatas Ronque Fernandes

Aluno Anglo aprovado em **MEDICINA**
USP, UNICAMP E UFMG

"Não ter nenhum médico na família e ser o primeiro "uspiano" de casa influenciaram minha escolha pela Medicina. E o Anglo me auxiliou com a união dos professores, para que eu escutasse o que diziam e não faltasse em nenhuma aula. Ainda estou um pouco incrédulo, mas muito feliz!"

Matrículas abertas para Turmas de Maio

CONCURSO DE
BOLSAS

11 de
abril

estudenoanglo.com.br

ALPHAVILLE
Al. Amazonas, 868
Barueri-SP
☎ 2858-3450

GRANJA VIANA
Av. São Camilo, 2.500
Centro
☎ 2823-6300

OSASCO
R. Euclides da Cunha, 377
Centro
☎ 3133-5400

TABOÃO DA SERRA
Av. Caetano Barrella, 89
Centro
☎ 2148-9350

VILA SÃO FRANCISCO
R. Benedito Soares Fernandes, 420
São Paulo - SP
☎ 3689-5470



Teatro

> "HOMO SHOPPIENS"



O espetáculo Homo Shoppiens, criação coletiva dos alunos-atores do Teatro Livre Abigail Wimer, é uma atraente reflexão sobre a "epidemia do consumo excessivo", um dos principais dilemas da atualidade.

A temporada de Homo Shoppiens acontece no espaço do Teatro Livre e se prolonga até o início de Julho, com sessões sempre aos domingos às 19 horas.

Direção

Abigail Wimer

com Sílen de Castro e Helena Castro

Temporada

Até 12 de julho, sempre aos domingos, 19h

Teatro Livre Abigail Wimer

Rua Leão XIII nº 243, Casa Verde [próximo ao metrô Santana]

Quanto

R\$ 20,00

Livros

> Conversações com R.F.Lucchetti



O livro foi escrito a partir de entrevistas do autor ao radialista Rafael Spaca, revelando as memórias e opiniões de um dos principais roteiristas do cineasta José Mojica Marins, o Zé do Caixão. R.F.Lucchetti ingressou em todos os canais de difusão de cultura de massa, como a televisão, história em quadrinhos, imprensa escrita, rádio e cinema.

O artista conceitual levanta questões centrais para a história e a teoria da arte, tais como técnica, estilo, habilidade, delegação, autoria e gênero.

Conversações com R.F.Lucchetti.

Editora Verve

Autor Rafael Spaca

Musical Infantil

> Chiquinha em dose dupla

O espetáculo de Teatro de bonecos Chiquinha Gonzaga, a menina faceira, com a cia das cores homenageia a compositora. Mas a ambiência daqueles tempos começa na ante-sala do teatro. O Trio Chiquê - formado por Téo Garfunkel (pandeiro), Helyana Manso (piano) e Tiago Martins (flauta) - faz uma apresentação de músicas da compositora antes do espetáculo.

Dias 11 e 12/4 e 16 e 17/5, às 15h.

Chiquinha Gonzaga, a menina faceira e Alô Alô Chiquinha!

Centro Cultural São Paulo, Espaço Flavio Império (Foyer).

R. Vergueiro, 1000.



> **Quadrinhos no cinema: das páginas para as telonas**

Depois de ganhar as páginas impressas, os heróis invadiram as telas de cinema e mesmo com orçamento baixo e, às vezes com pouquíssima tecnologia, eles deram o ar da graça salvando o planeta, munidos de poderes especiais, capa, espada e escudos.

O primeiro livro da coleção "Quadrinhos no Cinema" contou com mais de 160 curiosidades sobre Lanterna Verde, Thor, Capitão América e Conan. Embalados pelo sucesso dessa primeira produção, os autores Alexandre Callari, Daniel Lopez e Bruno Zago lançaram o volume dois que trazia a história de Batman, Os Vingadores, Juiz Dredd e Homem Aranha, com ainda mais curiosidades. Agora chegou a hora dos fãs de quadrinhos conhecerem o terceiro volume do almanaque da Editora Évora.

Neste volume, o primeiro e maior de todos os super-heróis, o Homem de Aço, Superman. Acompanhe as biografias de alguns dos maiores criadores da indústria dos quadrinhos, saiba quais são as melhores histórias e os momentos mais constrangedores e, entre centenas de curiosidades, conheça os filmes piratas do Homem de Aço produzidos em diversas nações, na mais completa coleção sobre os super-heróis que invadem as telas de cinema da atualidade.

"Quadrinhos no Cinema 3 – o Guia Completo dos Super-Heróis" de Alexandre Callari, Bruno Zago e Daniel Lopes, do selo Generale, está disponível em todas as livrarias ou pelo site www.editoraevora.com.br



Título: Quadrinhos no Cinema 3 **Subtítulo:** O Guia Completo dos Super-Heróis

Autores: Alexandre Callari, Bruno Zago e Daniel Lopes

Preço: R\$110,00 **Páginas:** 312

Horário de funcionamento: todos os dias das 18 às 23h.
Raposo Tavares, km 39 (sentido SP) - Tels.: 11 4148-2000 e 97644-5938
atobapizzaria@uol.com.br - [f atobapizzaria](https://www.facebook.com/atobapizzaria)

> Barueri comemora sua história

Ao completar 66 anos de emancipação de Santana do Parnaíba, a Câmara Municipal exhibe – até 05 de abril – uma mostra fotográfica sobre a evolução da cidade. O visitante vai conhecer a Aldeia de Barueri, o período tropeiro e a estação ferroviária. Os painéis seguem a fase da construção da Rodovia Castello Branco e fecha com o desenvolvimento de Alphaville. Já no Museu Municipal os visitantes podem conferir peças e documentos que fizeram parte dessa história, como a cédula de votação para emancipação, que contou com 619 eleitores, apenas um contrário ao ato.

Exposição: História de Barueri
Câmara Municipal de Barueri
R. Wajih Salles Nemer, 200

Visitação: de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h. Gratuito

Exposição: “Emancipação de Barueri”

Museu Municipal

Av. Henrique Gonçalves Batista, 359

Visitação: de terça a sexta-feira, das 9h às 20h. Finais de semana e feriados, das 9h às 14h. Gratuito



> Clássicos Disney de volta às telonas

Neste mês de abril, papais e baixinhos podem conferir na telona dois clássicos do “O Maravilhoso Mundo Disney”: “Os Incríveis” e “Enrolados”, ambos no Cinemark do Shopping Granja Vianna e também no Shopping Tamboré. A venda dos ingressos estará disponível na semana da exibição e os valores são R\$ 12 (inteira) e R\$ 6 (meia). As sessões serão sempre às 11 da manhã.

Confira os dias:

Os Incríveis – 04, 05, 11 e 12/04.

Enrolados – 18, 19, 25 e 26/04.

Acesse:

shoppingtambore.com.br e

shoppinggranjavianna.com

> U2 Cover se apresentam na Granja

Nos dias 04 e 05 de abril, o palco do The Square Open Mall será todo da banda que presta tributo a um dos grandes ícones do rock, o grupo U2! As apresentações são gratuitas e acontecerão na Praça das Árvores. Serviço: 04/04 - 20h e 05/04 - 15h
The Square Open Mall – Rod. Raposo Tavares km 22

> Atenção capoeiristas da Região Oeste!

A Associação dos Capoeiristas de Embu das Artes e a Coordenadoria Regional de Capoeira do Estado de São Paulo estão realizando o Mapeamento dos Capoeiristas da Região Sudoeste da Grande São Paulo. É importante que grupos de capoeira, mestres, contra mestres, professores e instrutores participem da iniciativa para salvaguardar a capoeira e seus segmentos. Devem se inscrever pessoas de Cotia, Vargem Grande Paulista, Embu das Artes, Taboão da Serra, Itapeceira da Serra, Embu-Guaçu, São Lourenço e Juquitiba. O levantamento será enviado Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional em São Paulo (IPHAN-SP). A ficha cadastral deve ser solicitada pelo e-mail capoeiristasdaregiaodoconisud@gmail.com. Mais informações com Mestre Joca no telefone: (11) 98987-8092.

Mármore e granito é na MGC

A tradição e a experiência de 25 anos no mercado fez a MGC uma das maiores e melhores fornecedoras de mármore e granito da região. O prestígio e a confiança de renomados arquitetos e arquitetas, na execução de trabalhos criativos e personalizados e os prazos cumpridos à risca, resultaram em uma parceria de afetiva satisfação para os clientes. A MGC faz sempre o melhor orçamento e tem as condições perfeitas para atender a todas as suas necessidades: escadas, bancadas, cozinhas e banheiros planejados, lareiras, pisos e qual-



quer outra proposta que tenha como destaque belos mármore e granito. Passe no show room, converse com a equipe e veja a melhor solução para o seu projeto. Rodovia Raposo Tavares KM 26,5 – Granja Viana – Cotia. Telefones: 4702-0598/4702-8209.

Acesse: mgcmarmores.com.br

ou escreva para

mgcmarmores@mgcmarmores.com.br

Armazém da Cerâmica

Revestimentos

OS COBOGÓS ESTÃO DE VOLTA, DANDO UM TOQUE RETRO E CHIQUE AOS PROJETOS CONTEMPORÂNEOS.



RUA ESPARTA, 23 AO LADO DA CIAGRAPH
TELS.: 4702-9333 | 4612-9378



Especialidades

- Corte feminino, masculino, infantil com profissionais formados em engenharia de corte, conhecimento este que proporciona ao corte cabelo e manutenção.
- Reconstrução háluxina.
- Penteados e manutenção para festas e noivas.
- Manicure e pedicure profissionais no mercado há mais de 10 anos.
- Estética facial e corporal com profissional formada em fisioterapia.
- Massagens relaxante e drenagem.
- Limpeza facial, hidratação, peelings faciais.
- Micro pigmentação com profissional altamente qualificado e micro pigmentação em 3D tem como principal objetivo trabalhar a fisionomia facial com diferentes tons de pigmentos.

Promoção

Retoque de Raiz + Nutrição + Escova por 179,00
ou Pé & Mão + Design de Sobrancelha por 66,00

REVION

Av. São Camilo, 1.564 loja 11 - Granja Viana - Cotia - SP
11 4169 9140 / 4169 1381 - www.jeanmariebeautyinstitute.com.br



Mantenha a imunização em dia!

Mudança de estação é sempre uma época complicada, especialmente com tempo mais friozinho do Outono, aumentam as chances das gripes. Além disso, foi ampliada a faixa etária das meninas (e meninos!) que devem ser vacinados contra o vírus HPV, que causa o câncer de cólo do útero. Se você acha que está na hora de atualizar a carteira de vacinação, passe na CLIN – Clínica de Pediatria e Vacinação da Granja Viana. Lá

você contará com toda a orientação sobre as imunizações de adultos e crianças, desde o começo de vida. A CLIN fica na Rua Mazel, 254 - Pq.São George – Cotia. Telefones: 4702-3061/4702 5150. Acesse: clinicaclin.com.br

Cuidando da saúde bucal dos pequeninos

A Odontopediatria é uma especialidade da Odontologia que trata adequadamente bebês, crianças e adolescentes. As gestantes são orientadas a procurar por um especialista para se informar sobre os cuidados que devem ter a partir do nascimento do bebê. "A primeira consulta deve ser feita a partir do nascimento dos primeiros dentes, que pode variar dos 04 até 08 meses de idade", orienta a odontopediatra Maria Raquel Botelho, da Clínica Sorriso da Granja. O odontopediatra é fundamental na prevenção, realizando procedimentos como: orientação e motivação da higiene bucal, profilaxia (limpeza), remoção de tártaros, aplicação de flúor e selantes. Além de aparelhos dentais ortopédicos. O profissional também orienta sobre a dieta alimentar, diminuindo o risco da cárie dental. O retorno ao consultório deve ser realizado, idealmente a cada 06 meses. A prevenção na saúde bucal é muito importante para manter os dentes saudáveis, evitando procedimentos mais invasivos, ou até a perda precoce dos dentes decíduos (de leite) e permanentes. A Clínica Sorriso da Granja fica no The Square Open Mall - Bloco A - sala 318, na Rodovia Raposo Tavares Km 22,1. Telefone: 4612 - 1721. Acesse: sorrisodagranja.com.br



Pausa para um Bendito Café

Em um cantinho acolhedor em Aldeia da Serra está instalado o Bendito Café, local charmoso e convidativo. A equipe é apaixonada por café, por isso um dos pré-requisitos do Bendito Café é servir um café de altíssima qualidade. A marca do café é um blend exclusivo fornecido pelo Coffee Lab, considerada a melhor cafeteria pela revista Veja e uma das 10 melhores do mundo. A composição deste blend é de 3 grãos: Catuaí vermelho + Catuaí amarelo e Bourbon vermelho. Lá você pode optar por um café espresso ou coado, um caprichado capuccino ou chá quentinho – tudo isso acompanhado de delícias como pães (multigrãos, mandioquinha, avelãs, baguetes) e bolos caseiros, feitos com ingredientes escolhidos a dedo: como a inusitada combinação de limão-cravo com mirtilo. Aos domingos é servido café da manhã de dar água na boca, ótima chance para começar bem o seu dia! O Bendito Café também aceita encomendas de bolos e cestas de café com os melhores produtos. Esse local delicioso fica na Av. Dos Pássaros, 45 – Aldeia da Serra. Telefones: 4192-3043 e 4192-2583



"Eu entendo o esporte assim:
quando um adversário é melhor que você,
então a única coisa que você pode
fazer é trabalhar, tentar achar soluções e
esperar seu momento.
Este é o espírito do esporte" Nadal

Aulas
Treinamentos
Loações
Eventos

**TENNIS
RANCH**

11. 4703.1686
Estrada do Capuava, 4215 Granja Viana

Excelente oportunidade no Jardim Mediterrâneo



Belíssima Casa Térrea, c/ 2187m² ter, 436m² ac, 3 suites, closet, hidro, escritório, adega. Amplas salas de frente para piscina e jardim. Área para churrasco, vestiário e canil. Imenso jardim com total privacidade!
R\$2.000.000,00 Ref. CA2893

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

4617-8699

WWW.PROINVEST.COM.BR

Urologista na Granja Viana



O granjeiro não precisa mais recorrer a São Paulo para buscar assistência médica na área de Urologia. Bem pertinho fica a Clínica Climedín, especializada em urologia masculina e feminina, tanto adulta como pediátrica, graças à expertise do Dr. Flávio Haruyo Izuka, que desde 1999 dedica-se ao atendimento integral do paciente, na busca de seu equilíbrio para usufruir da plena saúde física e mental. Aqui na Granja Viana, podem ser feitos tratamentos de problemas na esfera sexual, reposição hormonal, prevenção de câncer de próstata, tratamento de incontinência urinária, doenças na próstata e pedras nos rins, com todos os tipos de cirurgias minimamente invasivas disponíveis, inclusive com laser. A Clínica tem duas unidades, uma em São Paulo e, a mais nova, no moderno The Square Open Mall. Agende sua consulta com o conforto e a segurança do Shopping Open Mall - The Square - Rodovia Raposo Tavares Km 22,5 - Bloco A - Sala 320 - Cotia. Telefones: 4108-6670 e 2898-9643.

Acesse: climedín.com.br ou drflavioizuka.com.br

Mude a cor, mude o astral

Já pensou em como a cor pode influenciar um ambiente? Muitas vezes, a mudança no tom das paredes ou uma textura diferente na fachada pode transformar sua casa, escritório ou comércio totalmente, deixando-o muito mais aconchegante, simpático, produtivo e chamativo. Gostou da ideia? Então procure já a Color Cril, que possui as melhores marcas de tintas em uma gama enorme de cores, além dos melhores produtos para as mais diferentes texturas e grafatos de ambientes internos e externos. A Color Cril fica em Vargem Grande Paulista, na Av Elias Alves da Costa, 2549, Loja 03. Telefone: 4158-2877.



Ensino com tradição e resultado

O Colégio Via Sapiens começou 2015 com muitos motivos para comemorar. Um deles é a aprovação de 80% dos alunos do 3º Ano, nas melhores faculdades e universidades. Outro, é a chegada de novos estudantes, acolhidos pelos alunos para levarem adiante uma proposta de ensino, colocada em prática há 35 anos. É uma trajetória marcada pela superação de desafios e pela busca constante da excelência em nível de ensino, Infantil, Fundamental, Médio e Integral.

Usa Sistema de Ensino COC, é uma escola atenta ao seu tempo, e utiliza o que há de mais moderno em tecnologia educacional, com aulas conectadas, lousas digitais e o AVA - Ambiente Virtual de Aprendizagem. Conheça de perto a proposta do Via Sapiens: Rua Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia. Telefone: 4612-0266. Acesse: viasapiens.com.br



Projeto LEITURA -
Leitura Compartilhada
em Família

Rachá Cuca - Resolver os desafios,
desafiando o raciocínio

Medicina do Trabalho




BM
MEDICINA DO TRABALHO

Gestão Integral em Medicina Ocupacional
Atendimento médico nas empresas para cumprir as exigências do Ministério do Trabalho em Coia e região

- Exames médicos: Admissionais, Demissionais e Periódicos
- PCMSO, PPRA, Laudo Ergonômico
- Lauro de Insalubridade, CIPA e outras NR
- Audiometria, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma, Acuidade Visual

Tel.: 11 4243-7035 / 99942-4765
Av. Prof. Manoel J. Pedroso, 105 - Centro - Coia
www.bmmid.com.br | bmmid@bmmid.com.br

Psicologia



Drª Lucia Amaral
Psicóloga / Psicanalista
CRP 06/29414

Drª Ana Luiza Amaral
Psicóloga
CRP 06/95366

"Se não quiser adoecer, fale de seus sentimentos."
Dr. Dráuzio Varella

luciamariaamaral@yahoo.com.br
Consultórios: São Paulo e Granja Viana
Tels: 3257-2519/95020-2221/97200-5887

Psicanálise

Hipnose · Psicanálise · Regressão

Dr. Eleno de Almeida
CRT 23431

Neuro-Linguística, Psicanalista,
Trainer em P.N.L., Impotência,
Ejaculação precoce,
Angustia, Ansiedade,
Baixa auto-estima, Pânico

Tel.: 4612.8400

Teresa Vieira Gama
PSICÓLOGA - CRP 06/11772-7

Psicoterapia Junguiana

Especialização em
Psicossomática e
Trabalho Corporal



Av. José Giorgi, 900 - Sala 17
Granja Vianina - Coia - SP
(Km 26,5 da Raposo - próx. Cond. SPTI) Tel: (11) 99857-2680

Ψ Psicóloga e Psicanalista
CRP: 53952-6

Lygia Amorim

Atendimento de adolescentes e adultos
Transtornos alimentares e ansiedade

Atende também aos sábados

Rua Natingui, 1074 • Alto de Pinheiros
Tel: 3032-0269 • 9 9852-4018

Clínicas



GRANJEAR
CLÍNICA MÉDICA

- Vascular
- Cardiologia
- Dermatologia
- Ginecologia
- Obstetrícia
- Infertilidade
- Mastologia
- Nutricionista
- Pediatria
- Psiquiatria
- Urologia

ATENDEMOS CONVÊNIOS

Fone: 4777-0885
Estrada do Embu, 421 - loja 03
Jd. São Vicente - Granja Viana
www.granjear.com.br



CLÍNICA DE UROLOGIA CLIMEDIN
Adulto e Infantil

Dr. Flávio Haruyo Iizuka
CRM 75674

- Doenças da Próstata
- Pedra nos Rins
- Infecção Urinária
- Saúde do homem
- Reposição Hormonal
- Qualidade de Vida

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia Fellow de Mayo Clinic/EUA
Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioizuka.com.br

Rodovia Raposo Tavares, KM 22,5 - Sala: 320A
CEP 06709-015 - Shopping "Open Mall - The Square"
Tels.: 4108-6670 / 4108-6542 / 2898-9643



skinclinic

- Dermatologia
- Todas as tecnologias em laser
- Estética facial
- Estética corporal
- Dermopigmentação
- Depilação a laser

Telefone: 4777-0043
www.skinclinic.com.br
Endereço: Av. José Giorgi, 900 sala 11

Clínicas



CLIN - CLÍNICA DE PEDIATRIA E VACINAÇÃO GRANJA VIANA

ESPECIALIDADES MÉDICAS

- PEDIATRIA
- PSICOLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- NUTRIÇÃO
- FISIOTERAPIA

VACINAS

- INFANTIL
- ADOLESCENTE
- ADULTO
- IDOSO
- VIAGEM

ENDEREÇO: RUA MAZEL, 254 - GRANJA VIANA - CEP: 06709-220 - COIA - SP
FONES: (11) 4102-0091 / 4102-5170 / 3399-0383



Cintia Grecco S. Baraúna
Psicóloga - Pedagoga
CRP - 06-16056

Abordagem Cognitivo-Comportamental
Com especialização em Distúrbios de Aprendizagem e Psicopedagogia
29 de experiência

RUA TAPES, 34 - GRANJA VIANA
4612-7771/4617-4885
www.ateliedagranja.com.br

Implantologia




Dr. André Luiz dos Santos
CROSP 86810

Implantodontia
Reabilitação

Graduação Universidade de São Paulo - USP
Pós Graduação em Cirurgias Avançadas - Goddouto Mentore - LELIO - USP
Membro da Equipe Cheada Odontológica
Especialista em Implantes

Av. Prof. Manoel J. Pedroso, 503 - Centro - Coia
Tel: 11 2869 6854 - andreofusp@gmail.com

Podologia | Reflexologia



PODOLOGIA REFLEXOLOGIA

Roseli de Oliveira Gutierre

tel.: 4551-0996 cel.: 99797-3242
roselideoliveiragutierre@yahoo.com.br



Odontologia | Ortodontia

TOTAL DEN ODONTOLOGIA
 Atendemos a todas as necessidades • Clareamento com Laser

Dra. Ana Lúcia Lopes
 CROsp: 89892

E EQUIPE
Dra. Lígia Tuono
 CROsp: 87529

Dr. Rodrigo Racca
 CROsp: 74766

Dr. Elias Alves
 CROsp: 108594

11 4617 4610
 Estacionamento no local | Acesso a deficientes
 Av. João Paulo Ablas 1689, Cj. 3e4 • Jd da Glória
www.totalden.com.br

Endocrinologia | Implantodontia

Renck Brasil
 MEDICINA E ODONTOLOGIA

Dra. Alessandra Covallero Renck
 Endocrinologista e Metabologista - RQE 39554
 Clínica Médica - RQE 39553
 CRM124205

Dra. Adriana Covallero Renck
 Implantodontista e Clínica Geral
 CRO60836

RENCK BRASIL - MEDICINA E ODONTOLOGIA
www.renckbrasil.com.br | facebook.com/renckbrasil
 Rua Adib Auada, 35 conj 203-B
 Prime Office
 4612-2006

Dermatologia

Novo site com dicas e tratamentos estéticos que irão surpreender você. Confira!

le Dermique
 CLÍNICA

(11) 4612-2025 • (11) 4612-2327
www.ledermique.com.br

Dermatologia • Cosmiatria e Laser • Alergologia

Dra. Claudia Beatriz Chaim Anietti
 Dermatologista - CRM: 116774

Dr. Helio Anietti Jr.
 Dermatologista - CRM: 115211

Dr. Sidnei Benzi Chaim
 Alergologista - CRM: 22296

The Square
 Rod. Raposo Tavares, Km 22
 Bloco C - Sala 10/11
 Granja Viana - Cotia-SP

Sorriso Da Granja
 Clínica de Especialidades Odontológicas

Tel.: 11 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br

Prof. Dr. Ricardo Raitz (CROsp 10819) (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas. Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

Dental Care for foreigners.

The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
 4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br

Farmácias

Farmácia Harmonia
 MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Alopatia Homeopatia Florais

Delivery Granja Viana e região
 Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858, Cotia-SP
 (11) 4616-1615 - contato@farmaciaharmonia.com.br

Aparelhos Auditivos

Centro Auditivo **ARGOSY oticon**
 Estilo de Vida

NA GRANJA VIANA

4702-6262
98233-9959

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C
www.centroauditivoestilodevida.com.br

Aura e Pele
 Desde 1985

Farmácia de Manipulação • Homeopatia e Alopatia

- Tradição desde 1985
- Laboratório com equipamentos de última geração
- Produtos orgânicos e para dieta sem lactose, açúcar e glúten
- Florais, aromaterapia, fitoterápicos
- Delivery

Rua José Felix de Oliveira, 1189 • Galeria Bali - Granja Viana
 Fone: 4702-3350 / 4702-6477 • E-mail: orcamento@auraepele.com.br

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milvan
 Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
 CRM 101.917

Cirurgia Estética
 Cirurgia Reparadora
 Cosmeatria

Hamurabi Center
 R. Abílio Soares, 227 - Conj. 54
 Paraíso - São Paulo - SP
 Tel.: (11) 3887-5343

The Square Open Mall
 Bloco F - Conjunto 117
 Granja Viana - Cotia - SP
 Tel.: (11) 2898-9823

www.drmaurohenrique.com.br

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici

Clinica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici
 CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
 Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
 Fones: 2898-9731/2898-9732
onici.ofthalmologia@hotmail.com

DERMOVIDA Farmácia de Manipulação e Homeopatia
 FÓRMULAS

Envie sua receita po WhatsApp:
94174-4376

Receba seu medicamento no conforto do seu lar !!!

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia
 e-mail: dermovidacotia@yahoo.com.br



Lyrimi eventos & decorações

Comemore e viva os melhores momentos com intensidade!
Porque a vida tem que ser uma festa.

Principais serviços que disponibilizamos:

- Buffet em domicílio;
- Decoração para casamento;
- Decoração para festa infantil;
- Locação de mesas, cadeiras e toalhas;
- Organização de eventos corporativos;



www.lyrimieventos.com.br • contato@lyrimieventos.com.br

11 4714-0077 • 11 98853-6347 • 11 99277-2240

11 97087-4716 **vivo** • 11 95869-9969 **TIM**

JUNIOR EXPRESS MOTOBOY



Agora também com furgão
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4702-2088

www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone

Coti Print

cpyc@globo.com

Gráfica Expressa Copiadora

4612-8030 / 4702-3100

Cópias - Impressões Laser - Apostilas - Manuais - Encadernações - TCC
Cartões de visita - Plastificações - Plotagem (Auto Cad - PLT) - Serviços de acabamento

Cadastramos Empresas

R. José Lopez Vigara, 555 B (Cont. da Rua Dos Manacás)
Granja Viana - Cotia /SP

Se vai viajar
não pense duas vezes

Moedas
As melhores taxas em
moedas estrangeiras, com
a qualidade e segurança
que você merece

Delivery

Cartão Pré-Pago
Cartão Pré-Pago
Mastercard com a
moedas em um só cartão

FOX CÂMBIO

Soluções em
Correio e Remessas
Internacionais

Fox Câmbio By Treviso Corretora - Granja Viana
Rua: José Felix de Oliveira, 875
Tel: 4702-0871 / 4702-7379 - granjacash@hotmail.com



O Lar Escola Francisco Cândido Xavier, que abriga, cuida e atende idosos, pede um pouco de sua atenção. Estamos necessitando de doações, sejam elas quais forem, pois, todo ato de caridade é um ato de amor. Batalhamos para que nossas portas permaneçam sempre abertas, afinal, nunca sabemos quem por elas entrará. Quem tiver interesse, venha nos conhecer, conversar com nossos irmãos e passar um dia diferente. Aos que puderem doar, favor entrar em contato.
Tel.: 11 4611-0641

ESCOLA DE
EQUITAÇÃO CLÁSSICA
BUONA FORTUNA

Granja Viana

AULAS DE EQUITAÇÃO

PROFESSORES CAPACITADOS – CAVALOS APROPRIADOS – INFRAESTRUTURA COMPLETA
FAÇA UMA AULA EXPERIMENTAL

Contato: 11 4703 7003 - Rua dos Agrimensores 770, Granja Viana - Cotia

www.harasbuonafortuna.com.br



MS one
ARQUITETURA & DESIGN

Seu projeto desenvolvido com ideias e inspiração.

- Projetos Residenciais;
- Projetos Comerciais;
- Projetos de Design de Interiores;
- Projetos Institucionais;
- Gerenciamento de Obras.

Estrada da Basileia, 91, sala 302
Ed. Vianna Espaços Modulares,
Granja Viana.

(11) 2690-4111
www.msonearquitetura.com.br
contato@msonearquitetura.com.br



COLOR Cril
TINTAS TEXTURA

COLOR Cril
Tel.: 4158 - 2877

Grafiato • Papel de parede
Orçamento sem compromisso
Entrega rápida em toda região

4158-2877
e-mail: coloricril@yahoo.com.br
Rod. Raposo Tavares, Km 42,5
Marginal nº 42.349 VGP




ERICA J. GASOLI & SANDRO STASI ADVOGADOS ASSOCIADOS



- Trabalhista
- Cível
- Família e Sucessões
- Consumidor
- Ações contra o INSS

FONE: 11 4551 7578
RUA ZACARIAS ANTÔNIO DA SILVA, 142 - COTIA - SP

 **Álvaro Pereira**
Advogados Associados

Assessoria a associações de moradores,
loteamentos em geral e condomínios.

Tel.: (11) 3684.0804 | juridico@sofisco.com.br

Anuncie AQUI

Novo Telefone:
4617.4873

revistatudo.com.br
f revistatudo2012



- Radiologia Digital
- Ultrassonografia
- Ecodopplercardiografia
- Eletrocardiografia Computadorizada
- Exames Laboratoriais

Spécialité



10
IMAGIAGEM MÉDICA

Av. João Paulo Ables, 465
Jd. da Glória - Cotia/SP
www.especial10.com.br
11-4702-3854 / 4702-4526

GS
GUDMARAIS SILVA

IMÓVEIS

VENDA
COMPRA
LOCAÇÃO
ADMINISTRAÇÃO

ADVOGADOS CÍVEL EMPRESARIAL TRABALHISTA
IMOBILIÁRIO CONDOMINIAL

4777-9190 | 3932-4414
Rua José Felix de Oliveira, 359 - lj. 03 | www.gs21.com.br



Ainda não tem um website?

Granja Viana - (11) 4169-1310 ou 98180-6673
Estevan Matheus
Atendemos:
Granja Viana, Cotia, Vargem Grande Paulista






DOCE
Geração


**ENSINAR a LER
e escrever é FÁCIL.**

**NÓS ENSINAMOS
a pensar!**

Matrículas abertas 2015

Estr. Fernando Nobre, 1897 km 28,5
Raposos Tavares 11. 4612.4221
www.docegeracao.com.br

EM 2015 NOVA UNIDADE
Estrada Do Capuava, 4239



SBS
livraria
internacional

Livraria SBS Granja Viana
R. José Felix de Oliveira, 807 - Unid. B
Granja Viana - Cotia - SP
Tel: (11) 4551-4005
sbsgranjaviana@gmail.com

www.sbs.com.br
Livraria Internacional SBS

A Livraria SBS Granja Viana está pronta para te atender.

Aqui você encontra todo material necessário para sua formação profissional e intelectual.

Venha nos conhecer!

Zenaide Rosa
Revisora de textos

zenaidejesus10@gmail.com
9819.4862 | 4702.8058

Anuncie AQUI

Novo Telefone:

4617.4873

revistatudo.com.br

 [revistatudo2012](https://www.facebook.com/revistatudo2012)

PEDAGOGIA WALDORF

MATRÍCULAS ABERTAS

ESPAÇO BEM VIVER
www.espacobemviver.com.br
EDUCAÇÃO INFANTIL

"RECEBER A CRIANÇA EM AGRADECIMENTO AO MUNDO DE ONDE ELA VEM; EDUCAR A CRIANÇA COM AMOR; CONDUZIR A CRIANÇA ATRAVÉS DA VERDADEIRA LIBERDADE QUE PERTENCE AO HOMEM".

PASSAGEM DAS PAINEIRAS, 35 - CAPUAVA - EMBU - SP - TEL.: 4777-0474

PEOPLE SUA FORMAÇÃO COMPLETA

PEOPLE - Cotia
Rua Topázio, 240
próximo a Prefeitura de Cotia
Tele.: 4614-2000/3088-0088

MATRICULOU LEVOU SEU TABLET!

Conteúdo inicial digital no tablet.

[@peoplebrasil](https://www.facebook.com/peoplebrasil)
[/peopleoficial](https://www.facebook.com/peopleoficial)

[PEOPLE.COM.BR](http://people.com.br) **PEOPLE**
FORMAÇÃO COMPLETA

Nosso Terceirão arrasou nos vestibulares

80% **APROVADOS**

dos nossos alunos do 3º ano foram aprovados em grandes vestibulares!

2015
MATRÍCULAS ABERTAS

Colégio Via Sapiens
Infantil . Fundamental . Médio
Extracurricular . Integral

11 4612 0266 www.viasapiens.com.br
Rua Beco do Viném, 24 Granja Viana II Cotia - SP
06707 - 015 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II

COC

USP UNICAMP unesp F ESPM BELAS ARTES Mackenzie entre outras...

Doçura

Poderíamos falar hoje a respeito de renascimento, mas noto quão carente as pessoas estão de doçura na vida.

Precisamos ser mais doces. Qual de nós nunca deu um “peteléco” em algum eletrônico para que ele funcionasse? Há alguns anos atrás, talvez vinte e três, havia uma televisão na casa da minha mãe que para sintonizar algum canal era necessário um “peteléquinho” de leve... Muitas vezes me deparei com pessoas colocando os cartões nos caixas eletrônicos como se estivessem descontando ali a falta de habilidade para poder ver o próprio saldo... A impaciência, a arrogância e a falta de humildade imperam nesse mundo de vaidade no qual vivemos...

Podemos confiar e agir no BEM. Utilizar do dicionário da vida em busca de palavras afáveis e fazer delas gestos de carinho e compreensão.

Sejamos sim pessoas doces, recheadas com naturalidade, enfeitadas por dentro como lindos ovos de páscoa feitos com Amor.

Não nos importemos com a cor, tamanho, preço ou origem do chocolate, o que importa é que seja doce. Distribuir essa doçura é um presente valioso para nós mesmos e para quem as recebe.

Cada um há de achar o seu jeito de ser doce, por mais meio amargo que possa parecer. E se aparecer a intolerância, busque alternativas para adoçar.

Que sua vida seja uma bela Páscoa... Que nem o mais amargo fruto possa tirar a doçura que há em você e se, por acaso, você já não lembra o que é doçura... note o sorriso de uma criança, as vezes parece que toda doçura do mundo está ali.

Conte com a TUDO.

Envie um e-mail para cgrazielle.sa@gmail.com contando aquela história inusitada, romântica ou engraçada que aconteceu com você. Aquela que sempre aparece em reuniões com a família e amigos... Depois é só deixar ela se transformar num conto, poema, crônica... e aparecer aqui na revista Tudo. Contamos com você para contar a sua história na Tudo!

Carla Grazielle Sacramento
cgrazielle.sa@gmail.com
end mailview-right
end mainscreen

QUER UM EFEITO ESPECIAL PARA O SEU EVENTO? A CINEMARK TEM TODOS.

Na Cinemark você pode alugar espaços para diversos eventos corporativos: sessões de cinema fechadas, palestras, coquetéis, reuniões corporativas e conferências com exibição de conteúdo ao vivo por todo Brasil. Tudo isso com a tradicional pipoca e outros produtos de nosso Snack Bar, em um ambiente com conforto e proteção da mais alta qualidade.

Acesse cinemark.com.br e saiba mais.



 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK[®]
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

O MAIOR MIX
DE RESTAURANTES.
PARA FICAR COMPLETO,
SÓ FALTA VOCÊ.

shoppinggranjavianna.com

 @granjavianna

 ShoppGranjaVianna


BAR DO ALEMÃO
BRANCO
TRADICIONAL


BOM BOM
TRADICIONAL


Applebee's


Milk Mellow
burgers


PIZZA HUT



S H O P P I N G

GRANJA VIANNA

📍 Rodovia Raposo Tavares, Km 23,5